

• посещать со своим ребёнком музыкальные концерты, театры.

От природы музыкален каждый:

Природа наградила человека щедро: она дала ему всё для того,

ДС №8

ИНФОРМАЦИЯ

ГТО – путь к успеху!



Президент России Владимир Владимирович Путин предложил возродить существовавшую в СССР программу физической подготовки детей и взрослых - физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО). Комплекс ГТО был направлен

на физическое развитие и укрепления здоровья граждан, являлся основой системы физвоспитания и был призван способствовать развитию массового физкультурного движения в Советском Союзе. В дошкольном возрасте закладывается основа для физического развития, здоровья и характера человека в будущем. В связи с преемственностью между детским садом и школой, с введением сдачи норм ГТО в школьную программу, именно дошкольное образование ориентирует детей на сдачу комплекса ГТО.

В рамках внедрения нормативов ГТО в МБДОУ «Детский сад №11», инструктор по физической культуре Пырзина Светлана Александровна совместно с тренером по волейболу спортивного комплекса «Планета спорта» Ульянцевым Олегом Олеговичем, организовала сдачу норм ГТО с детьми старшего дошкольного возраста. Олег Олегович подробно рассказал о комплексах ГТО, показал

наглядно правильное их выполнение и лично проконтролировал проведение мероприятия. Комплекс упражнений для дошкольников был построен таким образом, чтобы детям самим было интересно его выполнять, ведь с самого раннего возраста любимыми занятиями детей являются бег, прыжки, метание. По результатам проведенных испытаний большинство воспитанников могли бы претендовать на значок ГТО.



Инструктор по физической культуре МБДОУ ДС 11 Пырзина С.А.