

**7 апреля** — всемирный день здоровья, целью которого является призыв всех людей к здоровому образу жизни. В День здоровья режим дня был насыщен активной деятельностью детей, включая мероприятия, предусмотренные программой физического воспитания, разнообразные движения в играх, аттракционах. Интересно прошла встреча с Мойдодыром, который не только рассказал о факторах здоровья, но загадывал загадки и проконтролировал, правильно ли дети моют руки, провел дыхательную зарядку. Инструктор по физкультуре Пырзина С.А. провела занятие по Хатха-йога. На прогулке провели эстафету «Сильного и ловкого болезнь не догонит». Вот таким немного шумным, очень веселым и очень активным получился наш День здоровья

