

День здоровья

7 апреля — всемирный день здоровья, целью которого является призывы все людей к здоровому образу жизни. В нашей группе день здоровья прошел под девизом «Здоровый ребенок — счастливый ребенок». Ритмическая зарядка отличалась от повседневной зарядки. От танцевальных движений дети получили много положительных эмоций.



Завтрак прошел под девизом «Каша — сила наша».



Интересно прошла беседа «Как человек здоровье искал»



Интересно прошла встреча с Мойдодыром, который не только рассказал о факторах здоровья, но загадывал загадки и проконтролировал, правильно ли дети моют руки, провел дыхательную зарядку.



На прогулке провели эстафету «Сильного и ловкого болезни не догонит».



Во второй половине дня педагог-психолог Наталья Александровна провела занятие-экспериментирование «Полезьа и вред жевательной резинки».



В группе оформили выставку детских рисунков «В здоровом теле — здоровый дух».

