

Мы здоровью  
скажем - да!



В преддверии дня здоровья ребята нашей группы совершили экскурсию к мини-стадиону около школы №6. Цель : расширить представления о коллективных спортивных играх на спортивных площадках, приобщение к занятиям физкультурой.



Дети смогли не только познакомиться со спортивными атрибутами , но и поиграть в мяч, постоять в воротах и забить гол .







Наш день прошёл под девизом « Мы любим спорт!».



А 7 апреля дети нашей группы отправились в необычное путешествие по станциям в Царство здоровья. Всё началось на станции «Зарядкино».



Упражнения с булавами придали ребятам сил и создали весёлое , бодрое настроение на весь день.

На станции «Чистюлькино» ребят ждал Мойдодыр . Вместе с ним дети нашей группы отгадывали и находили предметы гигиены, а также закрепили правила мытья рук.





Много полезной и интересной информации получили наши ребята на станции «Витаминная». О пользе овощей и фруктов рассказала нашим детям медсестра сада .



Самой загадочной – стала станция «Волшебная». Здесь ребята узнали об основных способах расслабления, спокойствия.



Ну и какое же путешествие без спортивных состязаний. На станции «Спортивная» ребята вспомнили основные виды спорта, а также предстали в образе боксёра, баскетболиста.





В заключении путешествия ребята вместе с Весной собирали солнце на небе.





Изучив основные правила здоровья, ребята решили изобразить понравившиеся виды спорта.



День принёс много новых знаний, веселья и здоровья.