

**«Просыпалочка»**  
(рус. нар.  
потешка)



Солнышко, солнышко,  
Загляни в окошко.  
Загляни в окошко,  
Разбуди Катюшку.  
Чтоб денек  
Чуть- чуть был дольше,  
Чтобы мы узнали больше,  
Чтоб игрушки  
не скучали,  
А с Катюшенькой  
играли.







Потешка  
для  
умывания

Водичка, водичка,  
Умой Настино личико,  
Настя кушала кашку,  
Испачкала мордашку.

Чтобы девочка была  
Самой чистенькой всегда,  
Помоги, водичка,  
Умыть Настино личико.





## Ложечка для еды

Это - ложка,  
Это - чашка.

В чашке - гречневая кашка,  
Ложка в чашке побывала -  
Кашки гречневой не стало.





Ротик мой  
умеет кушать,

Нос - дышать,  
А ушки - слушать,



Глазоньки -  
моргать, моргать,

Ручки - всё хватать,  
хватать.







# “Горшок”

Как тебя зовут, дружок?  
А меня зовут "Горшок"!  
Я спасаю всех детей  
От разных неприятностей.  
Если будем мы дружить,  
Будешь ты сухим ходить!  
Ты гуляй, играй, читай,  
Но про меня  
Не забывай!  
Посиди,  
Не торопись,  
Сделай мамочке  
Сюрприз!





# Потешка

Раз, два, три, четыре, пять—  
Собираемся гулять.  
Завязала Катеньке  
Шарфик полосатенький.  
Наденем на ножки  
Носочки, сапожки  
И пойдём скорей гулять,  
Прыгать, бегать и скакать.

