

Консультация «Заикание»

Заикание – одно из самых загадочных и трудноустраняемых речевых расстройств. В 90% случаев заикание обнаруживается в возрасте от 2 до 5 лет в период наиболее бурного речевого развития.

Заикание – это нарушение темпа, ритма, плавности речи, вызываемое судорогами в различных частях речевого аппарата. Мальчики заикаются в 3 – 4 раза чаще, чем девочки. Считается, что нервная система у них менее устойчива и они в большей степени подвержены нервно – психическим расстройствам.



Причина появления заикания –

ослабленная нервная система, но поводы могут быть разными. Иногда, оно появляется после инфекционного заболевания, часто после испуга или при длительной психической невротизации – постоянном несправедливом, грубом отношении к ребёнку окружающих его людей. К заиканию может привести внезапное ухудшение жилищных условий. Но самые распространённые поводы – это бурные сцены дома и злые собаки на улице. Страдают заиканием и маленькие кумиры, не знающие слова «нет». У малыша, растущего в атмосфере восхищённой вседозволенности, не формируется нужный в жизни навык активного терпения. Нередко заикаются и невропатичные дети из разряда «мамина радость», когда родители то и дело возносят ребёнка над толпой.



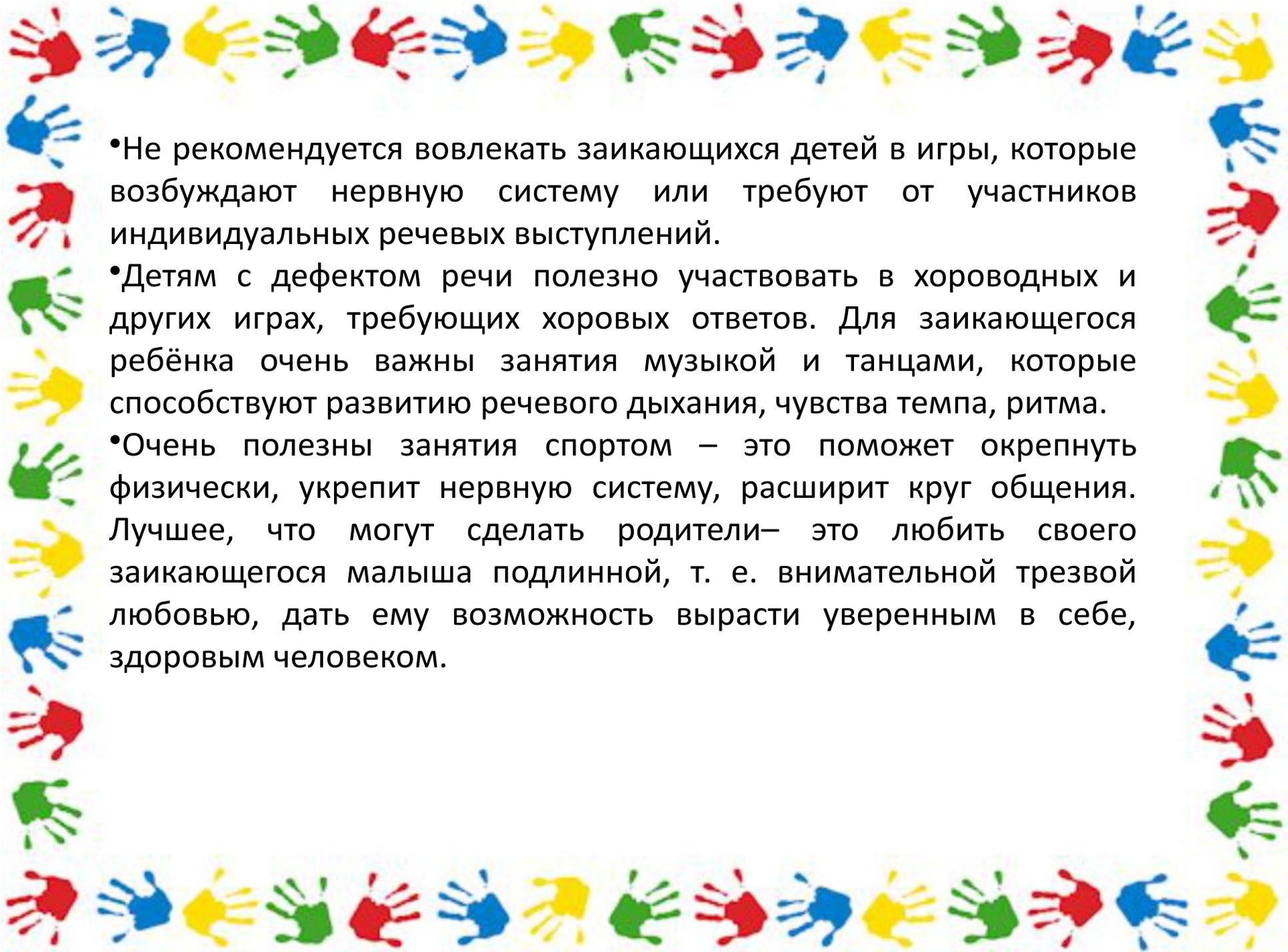
Начало, течение и прогноз расстройства могут быть самыми разными. У одного оно проходит само, другому требуется длительное лечение, сеансы гипноза, а третьему ничего не помогает. Чтобы вовремя помочь ребёнку, важно не пропустить первые признаки заикания: ребёнок вдруг внезапно замолкает, отказывается говорить; употребляет перед отдельными словами лишние звуки (а, и); повторяет первые слоги или слова в начале фразы, делает вынужденные остановки в словах, фразах. Затруднения перед началом речи – тоже повод для беспокойства. Родителям ни в коем случае не стоит заикливаться на дефекте речи у ребёнка.



Рекомендации:

- Заикающийся ребёнок совершенно полноценен.
- Дома ребёнок с дефектом речи должен слышать только ясную, хорошо артикулированную речь.
- Следует сблизить ребёнка с хорошо говорящими детьми.
- Не надо настаивать, чтобы он повторял за взрослыми фразы.
- Нельзя читать детям книги, не соответствующие их возрасту. Вредно чтение на ночь страшных сказок, не следует разрешать часто и долго смотреть телевизор, играть на компьютере – это утомляет и возбуждает ребёнка.
- Нельзя запугивать ребёнка, наказывать, оставляя одного в тёмном помещении.





• Не рекомендуется вовлекать заикающихся детей в игры, которые возбуждают нервную систему или требуют от участников индивидуальных речевых выступлений.

• Детям с дефектом речи полезно участвовать в хороводных и других играх, требующих хоровых ответов. Для заикающегося ребёнка очень важны занятия музыкой и танцами, которые способствуют развитию речевого дыхания, чувства темпа, ритма.

• Очень полезны занятия спортом – это поможет укрепить физически, укрепит нервную систему, расширит круг общения. Лучшее, что могут сделать родители – это любить своего заикающегося малыша подлинной, т. е. внимательной трезвой любовью, дать ему возможность вырасти уверенным в себе, здоровым человеком.

Примерно до 5 лет специальные логопедические занятия с заикающимися детьми нецелесообразны. Если к 5 годам заикание не проходит, придётся обращаться к специалистам – психоневрологам, психиатрам, невропатологам, логопедам.



Материал подготовила:
учитель-логопед МБДОУДС №11 Кузина С.А.