

ный
ль-
тия

ине
ща-
ому
ве-
го-
рай-
ще-
ве-
ста,
атью
иях.
мысл
ь па-
ьevi-
апри-
о имя
Мало-
адней

На свежем воздухе

УКРЕПЛЯЯ ЗДОРОВЬЕ

Игры на свежем воздухе являются надежным средством укрепления здоровья и профилактики утомления. Играть же вместе с родителями вдвойне полезнее, это положительно сказывается на психоэмоциональном состоянии ребенка.

Недавно в МБДОУ «Детский сад №11» инструктор по физической культуре С.А. Пырзина провела спортивное соревнование «Зимние забавы» с детьми и родителями. Весело и с задором команды соревновались в езде на санках, в лепке и метании снежков и, конечно же, в перетягивании каната.

Гостями и помощниками мероприятия были Михаил Потапыч и Кот Матроскин, которые доставили особую радость детям.

