

Мастер-класс для родителей

«Умелые ручки»

23 ноября 2016 года в логопедической группе № 8 было проведено родительское собрание. Для родителей был показан мастер-класс по развитию мелкой моторики рук и ладоней.

Ни для кого сейчас не секрет, что применяя задания, связанные с развитием мелкой моторики руки, мы активно воздействуем, прежде всего, на речевой центр мозга, тем самым стимулируя развитие речи у ребенка.

Развитие речи, в свою очередь, оказывает влияние на многие другие психические процессы, в том числе и на развитие мышления малыша. Кроме того, занимая пальчики ребенка увлекательными играми – упражнениями с мелкими предметами, мы развиваем его память, воображение, восприятие и устойчивость внимания, совершенствуем ловкость и точность движений, зрительно – моторную координацию и пространственную ориентацию.

Мелкая моторика - это точные и тонкие движения пальцев руки. От развития мелкой моторики напрямую зависит подготовленность руки к письму, работа речевых и мыслительных центров головного мозга. Навыки моторики помогают ребенку исследовать, сравнивать, классифицировать и тем самым позволяют ему лучше понять мир, в котором он живет.

Упражнения с массажным шариком «СУ-ДЖОК»



Пальчиковая игра «Я считаю до 5...»

Вы думаете, упражнения для пальцев нужно делать только музыкантам, фокусникам, актерам кукольных театров? Нет!

Ухаживать за руками и тренировать пальцы, кисти рук нужно всем, но особенно тем, кто каждый день работает на клавиатуре и конечно же нашим детям!!!

Давайте попробуем заняться фитнесом для пальцев! Думаете, такого не бывает? Ошибаетесь, для такой зарядки даже слово новое придумали - фингерфитнес (*finger fitness*).



Пальчиковая игра «Слива»

Самомассаж – один из видов пассивной гимнастики, его необходимо проводить ежедневно по 2-3 раза в день. самомассаж оказывает тонизирующее действие на центральную нервную систему, улучшает функцию рецепторов проводящих путей.



Пальчиковая игра «Семья»

Самомассаж ладоней



Упражнение «Утюг»



Упражнение «Тесто»

Повторяя эти несложные упражнения ежедневно, вы очень скоро заметите, что ваши пальчики приобрели заметную гибкость, легкость и подвижность.

Очень важно в дошкольном возрасте как можно раньше создавать условия для накопления ребенком двигательного и практического опыта, развивать навыки ручной умелости, формировать механизмы, необходимые для будущего овладения письмом.

Систематические занятия, требующие тонких движений пальцев, повышают работоспособность головного мозга, давая мощный толчок ребенку к познавательной и творческой активности.

Дорогие родители, давайте вместе радоваться даже самой маленькой победе ребенка. Помните, что важно поощрять малыша в процессе преодоления трудностей, воспитывать уверенность в себе.

Практикуйте вместе с детьми и получайте массу положительных эмоций!
Успехов Вам!

Материал подготовила: учитель-логопед Кузина С.А.