

## Веселые старты

Самая главная ценность у каждого человека - это здоровье, поэтому в детском саду уделяется большое внимание воспитанию здорового ребенка. Вырасти здоровым, крепким, сильным помогает спорт. Заниматься физкультурой полезно, а веселой физкультурой - вдвойне. В нашей группе прошла неделя спорта и физкультуры. Воспитатели провели познавательные беседы: «Лето красное - для здоровья прекрасное», «Кто с закалкой дружит, никогда не тужит». На улице ребят ждал спортивный марафон, игры и забавы. Все дети и участники получили большое удовольствие и массу впечатлений. Праздник помог детям поднять их соревновательный дух, умение действовать в команде, преодолевать трудности. Мы призываем всех к здоровому образу жизни!



