

"Мы за здоровый образ жизни!"

Одной из главных задач нашего дошкольного учреждения является забота о сохранении и укреплении здоровья детей, формировании у них элементарных представлений о здоровом образе жизни, воспитании полезных привычек, в том числе - к здоровому питанию, потребности в двигательной активности.

В поисках более интересных форм работы по здоровьесберегающим технологиям наши педагоги в сотрудничестве с работниками детской библиотеки провели акцию "Мы за здоровый образ жизни!". Была подготовлена книжная выставка "Читай и будь здоров". Но так как наши дошколята еще не умеют читать, старший библиотекарь Н.В. Абашкина рассказала детям о пользе здоровой, витаминизированной пищи, прогулках на свежем воздухе, соблюдении гигиены и о важности выполнения физических упражнений.

Ребята играли в подвижные игры: "Овощи - фрукты", "Волшебная шляпа", "Кто быстрее", "Передай мяч другу", отгадывали загадки и танцевали. Все дети весело и с пользой провели время, а на память Надежда Владимировна подарила им буклеты "Мы за здоровый образ жизни!".

С. ПЫРСИНА, инструктор по физической культуре МБДОУДС №11



вает о
гах". Д
ской кр
верчив
охотнич
ка, трет
дой охот
вает ро
чика, н
его, что
ритель па
ком, кот
А че
ни
мы види
огурец
Ну, яйца
дело. Од
вареных
и вкруту
стоит б
обыкновен
яиц треб
яйца се
вкрутку

ЖИТЬ ЛЕГКО ОЧЕНЬ ТРУДНО.