

Консультация для родителей

«Идём в садик с радостью».

Маленький человек привык быть в центре внимания. В семье он единственный и неповторимый, а в садике он неожиданно для себя становится одним из многих. Наступает период адаптации, во время которого малыш может стать плаксивым, замкнутым, тревожным и даже агрессивным. Готовиться к садику лучше всего за один – два месяца. Постарайтесь приблизить режим ребёнка к режиму дня в садике. Это поможет физической адаптации детского организма. Оставляйте вашего малыша на часик – другой с бабушками, дедушками, дядями и тётями – пусть он привыкает обходиться без мамы. Период адаптации пройдёт легче, если к моменту посещения садика ребёнок умеет самостоятельно кушать ложкой, пить из бокала и ходить на горшок.

Первые недели в группе.

1. Щадите ослабленную нервную систему ребёнка. Постарайтесь при нём не выяснять отношения, отложите походы в цирк, театр, в гости.
2. Старайтесь не реагировать на выходки малыша и не наказывать за капризы.
3. Первое время говорите ребёнку, что воспитательница довольна, скучает и ждёт ещё в гости, «а вот Катю из соседнего подъезда не берут в сад, она ещё маленькая».
4. Поиграйте с ребёнком домашними игрушками в детский сад. Пусть какая – то из них будет самым ребёнком. Понаблюдайте, что делает эта игрушка, что говорит, помогите вместе с ребёнком найти ей друзей, помогите малышу решить его проблемы через игру, ориентируясь на положительные результаты.
5. Не оставляйте ребёнка в саду на целый день! Первую неделю водите его на 2 -3 часа, затем увеличивайте время до 5 – 6 часов. Помогите ребёнку легко войти в сад. Ведь он впервые в жизни расстаётся с домом, отдаляется от вас, пусть лишь на несколько часов. Для малыша эти часы могут быть вечностью.
6. Оставляя чадо в саду, расставайтесь легко и быстро. Конечно же, вы беспокоитесь о своём малыше, но ваша тревога и беспокойство вызовут тревогу и у ребёнка. Он испугается и долго не будет вас отпускать. Не забудьте заверить, что непременно вернётесь за ним, что вы его очень любите.
7. Даже в выходные придерживайтесь режима дня детского сада!
8. Одевайте ребёнка в соответствии с температурой в группе, чтобы ему было комфортно.
9. Если ребёнок с трудом расстаётся с мамой, то пусть первые несколько недель в садик его отводит кто – то другой, например папа или бабушка.
10. Не делайте перерывов в посещении садика – неделька дома не только не поможет малышу адаптироваться к садику, но и продемонстрирует ему, что есть вариант остаться дома, и в дальнейшем малыш будет добиваться этого всеми силами.

Соблюдение этих правил поможет малышу адаптироваться к новой обстановке.

