

# РЕЖИМ ДНЯ

группы старшего дошкольного возраста  
«Фиалочки»  
(дети с 5 до 6 лет)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Прием детей. Свободная игра	7.00-8.00
Утренний круг.	8.00-8.20
Утренняя гимнастика.	8.20-8.30
Подготовка к завтраку. Дежурство. Завтрак.	8.30-8.50
Организованная образовательная деятельность	8.50-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.40-12.30
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12.30-12.50
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.50-13.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.20-15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.50-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-17.30

