

О создании условий для охраны здоровья обучающихся (воспитанников), в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

В соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 23.12.2012 г., СанПиН 2.3/2.4. 3590-20, деятельность по сохранению и укреплению здоровья обучающихся (воспитанников) направлена на организацию питания, определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима занятий и продолжительности каникул, пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления воспитанников, для занятия ими физической культурой и спортом: прохождение обучающимися (воспитанниками) медицинских осмотров, профилактику и запрещение вредных привычек (курения, употребления алкогольных напитков и пр.), обеспечение безопасности обучающихся (воспитанников) во время пребывания в Учреждении, профилактику несчастных случаев с обучающимися (воспитанниками) во время пребывания в Учреждении, проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий, обучение педагогических работников навыкам оказания первой помощи.

Организация питания в МБДОУДС № 11

Согласно санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам (СанПиН 2.3/2.4. 3590-20) установлены требования как к организации питания в детском саду, так и к составлению меню для организации питания детей разного возраста, а также кратность приема пищи, определяемая временем пребывания детей и режимом работы детского сада.

Для организации питания в нашем детском саду имеются функциональные помещения: пищеблок, склад продуктов питания.

Пищеблок оборудован необходимым технологическим и холодильным оборудованием в рабочем состоянии. Технологическое оборудование, инвентарь, посуда, тара изготовлены из материалов, разрешенных для контакта с пищевыми продуктами. Весь кухонный инвентарь и кухонная посуда имеют маркировку для сырых и готовых пищевых продуктов. При работе технологического оборудования исключена возможность контакта пищевого сырья и готовых к употреблению продуктов. Производственное оборудование, разделочный инвентарь и посуда отвечают требованиям СанПиН.

Пищеблок оборудован системой приточно-вытяжной вентиляции с механическим и естественным побуждением. В помещениях пищеблока ежедневно проводят уборку: мытье полов, удаление пыли и паутины, протирание радиаторов, подоконников; еженедельно с применением моющих средств

проводится мытье стен, осветительной арматуры, очистку стекол от пыли и копоти и т.п. Один раз в месяц проводится генеральная уборка с последующей дезинфекцией всех помещений, оборудования и инвентаря.

Пищевые продукты поступают в детский сад на склад продуктов питания и имеют документы, подтверждающие их происхождение, качество и безопасность. Качество продуктов проверяет кладовщик - ответственное лицо проводит бракераж сырых продуктов, делает запись в специальном журнале. Не допускаются к приему пищевые продукты без сопроводительных документов, с истекшим сроком хранения и признаками порчи.

При подготовке меню учитываются очень важные условия - максимальное разнообразие блюд с обязательным введением в него всех групп продуктов, включая мясные, рыбные, молочные продукты, свежие фрукты и овощи в натуральном виде, в виде салатов и др., а также исключение частой повторяемости блюд в течение срока действия меню. Администрация дошкольного учреждения прикладывает необходимые усилия для того чтобы питание полностью удовлетворяло физиологические потребности детей в основных пищевых веществах и энергии.

В ДООУ организовано сбалансированное 4-разовое питание на основе примерного 10-дневного меню, согласованное и утвержденное Роспотребнадзором.

Дошкольное учреждение посещает 2 ребенка – инвалида. Дети – инвалиды не имеют особых ограничений в качестве питания, поэтому разработанное примерное 10 -дневное меню соответствует и их потребностям.

Примерное меню детского сада содержит информацию о количественном составе основных пищевых веществ и энергии по каждому блюду, приему пищи, за каждый день и в целом за период его реализации. Наименования блюд и кулинарных изделий, указываемых в примерном цикличном меню соответствуют их наименованиям, указанным в использованных сборниках рецептур. В примерном меню не допускается повторение одних и тех же блюд или кулинарных изделий в один и тот же день или в смежные дни.

Ежедневно в меню МБДОУДС № 11 включены: молоко, кисломолочные напитки, сметана, мясо, картофель, овощи, фрукты, соки, хлеб, крупы, сливочное и растительное масло, сахар, соль. Остальные продукты (творог, рыбу, сыр, яйцо и другие) 2-3 раза в неделю. В течение двух недель ребенок должен получить все продукты в полном объеме. При отсутствии каких-либо продуктов в целях обеспечения полноценного сбалансированного питания разрешается проводить их замену на равноценные по составу продукты. На основании утвержденного примерного меню ежедневно составляется меню-требование установленного образца, с указанием выхода блюд для детей разного возраста. На каждое блюдо заведена технологическая карта.

Выдача готовой пищи разрешается только после проведения приемочного контроля бракеражной комиссией в составе повара, представителя администрации, медицинского работника. Результаты контроля регистрируются в специальном журнале. Масса порционных блюд должна соответствовать выходу блюда, указанному в меню.

Для обеспечения разнообразного и полноценного питания детей в детском саду и дома, родителей информируют об ассортименте питания ребенка, вывешивая ежедневное меню в каждой группе. В ежедневном меню указывается наименование блюда и объем порции. Организация питания детей в дошкольном учреждении сочетается с питанием ребенка в семье.

Контролирует качество и организацию питания заведующий детского сада, совместно с бракеражной комиссией.

Бракеражная комиссия осуществляет контроль над качеством питания, закладкой продуктов, кулинарной обработкой, выходом блюд, вкусовыми качествами пищи, санитарным состоянием пищеблока, правильностью хранения и соблюдением сроков реализации продуктов.

В правильной организации питания детей большое значение имеет создание благоприятной и эмоциональной и окружающей обстановке в группе. Группы обеспечены соответствующей посудой, удобными столами.

Воспитатели приучают детей к чистоте и опрятности при приеме пищи.

Питьевой режим организован в соответствии с требованиями СанПиН.

Медицинское обеспечение деятельности МБДОУДС № 11

Медицинское сопровождение воспитанников, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья осуществляется в соответствии с требованиями Федерального закона "Об образовании в Российской Федерации" от 29.12.2012 № 273-ФЗ, приказа Министерства здравоохранения российской Федерации от 05.11.2013 года №822-н «Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи несовершеннолетним, в том числе в период обучения и воспитания образовательных организациях», Санитарные правила СП 2.4. 3648 - 20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи".

Планирование и проведение работы по охране здоровья детей – инвалидов, осуществляется в двух направлениях: педагогическом и медицинском в соответствии с ИПРА.

Создается рабочая группа педагогов, в состав которой входят: заместитель заведующего по ВМР, воспитатели группы, которую посещает ребенок, педагог – психолог, учитель-логопед, инструктор по физкультуре, музыкальный

руководитель, которая разрабатывает «Адаптированную образовательную программу реабилитации или абилитации ребенка – инвалида» для дальнейшей работы с воспитанником. Цель программы: построение образовательного процесса для ребенка – инвалида в соответствии с его реальными возможностями, исходя из особенностей его развития и образовательных потребностей.

Медицинское сопровождение воспитанников, в том числе детей – инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, осуществляется медицинским персоналом: врачом - педиатром и старшей медицинской сестрой.

В МБДОУДС № 11 созданы соответствующие условия для работы медицинского персонала.

В здании детского сада на 1 этаже располагается медицинский блок: медицинский кабинет, процедурный кабинет, изолятор, физиокабинет.

Все помещения медицинского блока оснащены необходимым оборудованием и набором мебели.

В начале каждого учебного года воспитатели и медицинский работник проводят обследование физического развития детей, используются данные мониторинга состояния здоровья вновь поступивших детей, что важно для своевременного выявления отклонений в их здоровье.

В детском саду используются здоровьесберегающие технологии, направленных на полноценное физическое развитие детей, их оздоровление, профилактику заболеваний, коррекцию отклонений в здоровье, в том числе и детей – инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

В Учреждении осуществляются следующие профилактические меры по снижению заболеваемости у обучающихся (воспитанников):

- обследование детей, назначение врача, отнесение к конкретной группе здоровья и подбор мебели в соответствии с ростом детей;
- организация положительного психоэмоционального климата группы;
- поддержание постоянного температурного режима в групповом помещении;
- рациональная организация двигательной деятельности детей (проведение утренней гимнастики, занятий по физическому развитию (в спортивном зале и на воздухе), спортивных праздников и развлечений, корректирующая гимнастика после сна; проведение физкультурминуток, игр с движениями в свободной деятельности);
- оформление физкультурно – оздоровительных центров;
- прогулки, согласно требованиям СанПиН;
- кварцевание групповых помещений
- закаливающие процедуры, использование естественных факторов: солнце, воздух, вода;

- осуществление консультативно-информационной работы (оказание консультативной помощи всем участникам образовательного процесса по вопросам сохранения здоровья и профилактическим мероприятиям для дошкольников - оформление папок, ширм, письменных консультаций, информационных стендов, размещение информации на официальном сайте Учреждения);
- организация сбалансированного питания;
- работа по профилактике травматизма у детей.

В Учреждении проводится ежедневный утренний фильтр. Воспитатели опрашивают родителей о состоянии здоровья детей, проводят безконтактную термометрию (измерение температуры) в присутствии родителей, по показаниям.

Общее санитарно – гигиеническое состояние дошкольного образовательного учреждения соответствует требованиям СанПиН.

Организация занятий осуществляется в соответствии с учебным планом и календарным учебным графиком, в которых четко прописаны: объем недельной образовательной нагрузки, продолжительность занятий, каникул, время, отведенное на самостоятельную деятельность, сон, прогулку.

В Учреждении создан психологически комфортный микроклимат: педагогами обеспечивается положительная эмоциональная мотивация воспитанников во всех видах детской деятельности; личностно-ориентированный стиль взаимодействия педагогов, специалистов с детьми на основе сотрудничества, уважения личности ребенка; во всех группах созданы уголки уединения. Координацию данной деятельности осуществляет педагог-психолог детского сада, рабочий кабинет которого оборудован в соответствии с требованиями ФГОС ДО и образовательными потребностями воспитанников.

Педагогами Учреждения разработаны картотеки подвижных игр, различных видов гимнастик, имеются дидактические пособия физкультурно-оздоровительной направленности и атрибуты для их проведения.

В ДОУ созданы условия для обеспечения здорового и безопасного образа жизни воспитанников.

При организации физкультурно – оздоровительной работы используются следующие виды мероприятий:

- физкультурные занятия: в спортивном, тренажерном залах и на воздухе;
- утренняя гимнастика; коррегирующая гимнастика;
- дыхательная и зрительная гимнастика;
- физкультурные минутки; «минутки здоровья»;
- точечный массаж, пальчиковая гимнастика;
- оздоровительно – закаливающие мероприятия;
- оздоровительный бег в конце прогулки (в летний оздоровительный период);

- спортивные развлечения, соревнования, досуги.

В свободном доступе для детей находятся **физкультурные уголки в группах**, оснащенные необходимым оборудованием; спортивное и гимнастическое оборудование в **спортивном и тренажерном зале**.

В летний период на территории Учреждения функционирует «Тропа здоровья», цель которой - укрепление здоровья детей с использованием естественных природных факторов (солнце, воздух, вода), все занятия на «**Тропе здоровья**» проводятся в игровой форме.

Имеется **спортивная площадка**, которая оснащена необходимым стационарным и выносным оборудованием: дуги для подлезания, баскетбольные щиты, стойки для волейбольной сетки, гимнастическое бревно, лестницы для лазанья, лабиринт, паутинка, стойки для метания, и т.д.

Состояние работы по укреплению здоровья воспитанников носит оптимальный для дошкольного учреждения характер. В профилактической работе с детьми задействован весь коллектив дошкольного учреждения. Педагоги дошкольного учреждения осуществляют тесное взаимодействие с семьями воспитанников по всем вопросам оздоровления детей, проводят совместные мероприятия с родителями, индивидуальное консультирование.

В каждой возрастной группе имеются **информационные стенды, в которых постоянно обновляется информация о проблемах сохранения и укрепления здоровья, организации и ведении здорового образа жизни**. Широко используются возможности сайта дошкольного учреждения.

Таким образом, исходя из вышесказанного, можно сделать вывод о том, что в дошкольном учреждении созданы оптимальные условия для охраны и укрепления здоровья детей, сохранения их физического и психического развития. На достаточно высоком уровне организованы: сбалансированное питание; оздоровительная работа с детьми; профилактическая работа с педагогами и родителями (законными представителями) воспитанников

