

## Ресурсный центр «Движение - это жизнь!»

Как вырастить ребёнка крепким и здоровым? Защитные механизмы детского организма до конца не сформированы. Единственный и самый эффективный способ их тренировки – закаливание детей дошкольного возраста.

В рамках работы городского ресурсного центра «Движение – это жизнь!» в МБДОУДС N11 прошло заседание семинара-практикума «Инновационные закаливающие мероприятия в ДОУ». Семинар прошел с соблюдением санитарно-эпидемиологических требований в форме практикума. Педагоги представили опыт своей работы в рамках данной темы, отразили практикуемые виды игрового самомассажа, босохождения, игровых закаливающих мероприятий и полоскание полости рта.













