

**Индивидуальный учебный план**  
**реализации индивидуальной программы реабилитации или**  
**абилитации ребенка-инвалида (№ 7)**  
на период 01.09.2019-15.03.2020г.

Сасово, 2019г.

## **Пояснительная записка**

Индивидуальный учебный план для ребенка – инвалида разработан в соответствии с Основной образовательной программой МБДОУДСМ№11, разработанной и утвержденной учреждением самостоятельно на основе федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования.

Методическое обеспечение образовательной деятельности отражает пять образовательных областей: социально-коммуникативное развитие, познавательное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие, физическое развитие.

### **1. Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие»**

- Программа «Трудовое воспитание в детском саду. Для занятий с детьми 3-7 лет». Л. Куцакова. Мозаика-Синтез, 2014 г.
- К. Белая. Формирование основ безопасности у дошкольников. ФГОС. Мозаика-Синтез, 2014 г.
- Р. Буре. Социально-нравственное воспитание дошкольников. Для занятий с детьми 3-7 лет. ФГОС. Мозаика-Синтез, 2014 г.
- Т. Саулина. Знакомим дошкольников с правилами дорожного движения. Для занятий с детьми 3-7 лет. ФГОС. Мозаика-Синтез, 2014 г.
- Е.А. Алябьева Эмоциональные сказки. – М.: ТЦ Сфера, 2015г.
- Т.А. Шорыгина Общительные сказки. М.: ТЦ Сфера, 2014г.

### **2. Образовательная область «Познавательное развитие»**

- Программа «Экологическое воспитание в детском саду», О.А. Соломенникова. М.: Мозаика-Синтез, 2014.
- Программа «Математические ступеньки». Колесникова Е.В. М: Т.Ц. Сфера 2016г.
- Е.Крашенинников, О.Л. Холодова. Развитие познавательных способностей дошкольников. ФГОС. Мозаика-Синтез, 2014 г.
- Н. Веракса, О. Галимов. Познавательно-исследовательская деятельность дошкольников. Для занятий с детьми 4-7 лет. ФГОС. Мозаика-Синтез, 2014г.
- С. Теплюк. Игры-занятия на прогулке с малышами. Для занятий с детьми 2-4 лет. ФГОС. Мозаика-Синтез, 2014 г.
- Павлова Л.Ю. Сборник дидактических игр по ознакомлению с окружающим миром для работы с детьми 4-7лет. Мозаика-Синтез 2014г.
- Н.Е. Веракса, А.Н. Веракса Проектная деятельность дошкольников. ФГОС. Мозаика-Синтез, 2014г.
- Т.А. Шорыгина Познавательные сказки. М.: ТЦ Сфера, 2014

### **3. Образовательная область «Речевое развитие»**

- Программа «Развитие речи в детском саду», В.В. Гербова. М.: Мозаика-Синтез, 2014;
- О.С. Ушакова Придумай слово. М.: ТЦ Сфера, 2014г.

– Д.Г. Шумаева. Как хорошо уметь читать! Обучение дошкольников чтению. Программа-конспект. – Санкт-Петербург, издательство «Акцидент»

#### **4. Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»**

- Программа «Изобразительная деятельность в детском саду», Т.С. Комарова. – М.: Мозаика-Синтез, 2015;
- Конструирование и художественный труд в детском саду: Программа и конспекты занятий. Л.В. Куцакова, ТЦ Сфера, 2014г.
- Программа «Музыкальные шедевры». Радынова О.П. – М.: ТЦ Сфера, 2014.
- Т. Комарова. Развитие художественных способностей дошкольников 3-7 лет. ФГОС. Мозаика-Синтез, 2014г.

#### **5. Образовательная область «Физическое развитие»**

- Программа «Физическая культура в детском саду». Л. Пензулаева. Мозаика-Синтез, 2014г.
- Э. Степаненкова. Сборник подвижных игр. Для занятий с детьми 2-7 лет. ФГОС. Мозаика-Синтез, 2014 г.
- Т.А. Шорыгина. Спортивные сказки. М.: ТЦ Сфера, 2014г.
- Е.А. Алябьева. Знакомим детей с человеческим организмом. М.: ТЦ Сфера, 2015г.

В структуре учебного плана отражена реализация обязательной части Программы и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Учебный план регулирует объём образовательной нагрузки, определяет содержание и организацию образовательного процесса в пяти образовательных областях:

- «Социально-коммуникативное развитие»;
- «Познавательное развитие»;
- «Речевое развитие»;
- «Художественно-эстетическое развитие»;
- «Физическое развитие».

Продолжительность занятий для ребенка-инвалида от 4 до 5 лет составляет не более 20 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 60 минут.

В середине времени, отведенного на занятие, проводится физкультурная минутка. Перерывы между периодами занятий - не менее 10 минут.

Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуются в первую половину дня. Для профилактики утомления детей такие занятия сочетаются с занятиями по музыке и физическому развитию.

Занятия по физическому развитию проводятся с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинского работника.

Помимо занятий задачи образовательных областей реализуются также в ходе режимных моментов, совместной и самостоятельной деятельности детей ежедневно в различных видах детской деятельности.

Во время каникул и летнего оздоровительного периода в дошкольном учреждении занятия не проводятся, кроме занятий по физическому развитию. Образовательная деятельность с детьми осуществляется в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности детей и при проведении режимных моментов, в разнообразных видах детской деятельности.

В дошкольном учреждении с ребенком-инвалидом работают специалисты – музыкальный руководитель, инструктор по физической культуре, инструктор по ЛФК, медсестра по массажу, учитель-логопед, педагог-психолог.

**Индивидуальное расписание ООД  
на 2019-2020 учебный год.**

Ф.И.ребенка	Дни недели	Занятия
<p align="center"><b>№7 ( патронат)</b></p> <p><b><u>Воспитатель</u></b> 13.00ч.</p>  <p align="center">13.00ч.</p>  <p><b><u>Инструктор ЛФК</u></b> 15.00ч.</p>  <p><b><u>М/с по массажу</u></b></p>	<p align="center"><b><i>Вторник</i></b></p>  <p align="center"><b><i>Пятница</i></b></p>  <p align="center"><b><i>Пятница</i></b></p>  <p align="center"><b><i>Апрель</i></b></p>	<p>1. Познание (ФЭМП).. 2. Развитие речи 3. Художественно-эстетическое развитие (рисование/лепка).</p>  <p>1.Познание(ФЦКМ). 2.Художественно-эстетическое развитие(аппликация, конструирование). 3. Дидактические игры. С/ролевые игры.</p>  <p>ЛФК- ( еженедельно)</p>  <p>Массаж</p>

### Расписание индивидуальной работы с ребенком-инвалидом

дни недели	воспитатели	педагог-психолог	музыкальный руководитель	инструктор по физической культуре	учитель логопед
понедельник					
вторник	13.00				
среда					
четверг	13.00				
пятница				ЛФК-15.00	

### Объем образовательной деятельности.

Направления развития (образовательные области)	Образовательная деятельность		Количество занятий / минут в неделю
			Группа кратковременного пребывания по типу патроната для детей от 4 до 5 лет
<b>Социально-коммуникативное развитие</b>			
	«Азбука общения»		осуществляется в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности детей и при проведении режимных моментов ежедневно, в первую половину дня
	«Я сам сделаю...»		
	«Азбука безопасности»		
Программа «Цветик-семицветик»		занятие: 1 раз в неделю 15 минут, а также в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности детей и при проведении режимных моментов ежедневно, в первую дня	
<b>Познавательное развитие</b>	«Я исследую»		осуществляется в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности детей и при проведении режимных моментов ежедневно, в первую половину дня
	«Мир вокруг»	«Мир людей»	занятие 1 раз в 2 недели 20 минут
		«Мир природы»	занятие 1 раз в 2 недели 20 минут
	«Математические ступеньки»		занятие 1 раз в неделю 20 минут
	«Говорим правильно»		занятие  1 раз в неделю 20 минут
	«Растем вместе с книгой»		осуществляется в совместной деятельности педагога с детьми, самостоятельной деятельности детей и при проведении режимных моментов ежедневно, в первую половину дня

<b>Художественно-эстетическое развитие</b>	«Детям об искусстве»	осуществляется в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности детей и при проведении режимных моментов ежедневно, в первую половину дня	
	«Академия детского творчества»	Рисование	занятие 1 раз в 2 недели 20 минут
		Лепка	занятие 1 раз в 2 недели 20 минут
		Аппликация	занятие 1 раз в 2 недели 20 минут
		Конструктивное моделирование	осуществляется в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности детей и при проведении режимных моментов ежедневно, в первую половину дня занятие 1 раз в 2 недели 20 минут
<b>Физическое развитие</b>	«Азбука здоровья»	осуществляется в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности детей и при проведении режимных моментов ежедневно в первую дня	



