

**Индивидуальный учебный план  
реализации индивидуальной программы реабилитации или  
абилитации ребенка-инвалида (№ 1)  
на период 01.09.2019-31.05.2020г.**

Сасово, 2019г.

## **Пояснительная записка**

Индивидуальный учебный план для ребенка – инвалида разработан в соответствии с Основной образовательной программой МБДОУДСМ№11, разработанной и утвержденной учреждением самостоятельно на основе федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования.

Методическое обеспечение образовательной деятельности отражает пять образовательных областей: социально-коммуникативное развитие, познавательное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие, физическое развитие.

### **1. Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие»**

- Программа «Трудовое воспитание в детском саду. Для занятий с детьми 3-7 лет». Л. Куцакова. Мозаика-Синтез, 2014 г.
- К. Белая. Формирование основ безопасности у дошкольников. ФГОС. Мозаика-Синтез, 2014 г.
- Р. Буре. Социально-нравственное воспитание дошкольников. Для занятий с детьми 3-7 лет. ФГОС. Мозаика-Синтез, 2014 г.
- Т. Саулина. Знакомим дошкольников с правилами дорожного движения. Для занятий с детьми 3-7 лет. ФГОС. Мозаика-Синтез, 2014 г.
- Е.А. Алябьева Эмоциональные сказки. – М.: ТЦ Сфера, 2015г.
- Т.А. Шорыгина Общительные сказки. М.: ТЦ Сфера, 2014г.

### **2. Образовательная область «Познавательное развитие»**

- Программа «Экологическое воспитание в детском саду», О.А. Соломенникова. М.: Мозаика-Синтез, 2014.
- Программа «Математические ступеньки». Колесникова Е.В. М: Т.Ц. Сфера 2016г.
- Е.Крашенинников, О.Л. Холодова. Развитие познавательных способностей дошкольников. ФГОС. Мозаика-Синтез, 2014 г.
- Н. Веракса, О. Галимов. Познавательно-исследовательская деятельность дошкольников. Для занятий с детьми 4-7 лет. ФГОС. Мозаика-Синтез, 2014г.
- С. Теплюк. Игры-занятия на прогулке с малышами. Для занятий с детьми 2-4 лет. ФГОС. Мозаика-Синтез, 2014 г.
- Павлова Л.Ю. Сборник дидактических игр по ознакомлению с окружающим миром для работы с детьми 4-7лет. Мозаика-Синтез 2014г.
- Н.Е. Веракса, А.Н. Веракса Проектная деятельность дошкольников. ФГОС. Мозаика-Синтез, 2014г.
- Т.А. Шорыгина Познавательные сказки. М.: ТЦ Сфера, 2014

### **3. Образовательная область «Речевое развитие»**

- Программа «Развитие речи в детском саду», В.В. Гербова. М.: Мозаика-Синтез, 2014;
- О.С. Ушакова Придумай слово. М.: ТЦ Сфера, 2014г.

– Д.Г. Шумаева. Как хорошо уметь читать! Обучение дошкольников чтению. Программа-конспект. – Санкт-Петербург, издательство «Акцидент»

#### **4. Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»**

- Программа «Изобразительная деятельность в детском саду», Т.С. Комарова. – М.: Мозаика-Синтез, 2015;
- Конструирование и художественный труд в детском саду: Программа и конспекты занятий. Л.В. Куцакова, ТЦ Сфера, 2014г.
- Программа «Музыкальные шедевры». Радынова О.П. – М.: ТЦ Сфера, 2014.
- Т. Комарова. Развитие художественных способностей дошкольников 3-7 лет. ФГОС. Мозаика-Синтез, 2014г.

#### **5. Образовательная область «Физическое развитие»**

- Программа «Физическая культура в детском саду». Л. Пензулаева. Мозаика-Синтез, 2014г.
- Э. Степаненкова. Сборник подвижных игр. Для занятий с детьми 2-7 лет. ФГОС. Мозаика-Синтез, 2014 г.
- Т.А. Шорыгина. Спортивные сказки. М.: ТЦ Сфера, 2014г.
- Е.А. Алябьева. Знакомим детей с человеческим организмом. М.: ТЦ Сфера, 2015г.

В структуре учебного плана отражена реализация обязательной части Программы и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Учебный план регулирует объём образовательной нагрузки, определяет содержание и организацию образовательного процесса в пяти образовательных областях:

- «Социально-коммуникативное развитие»;
- «Познавательное развитие»;
- «Речевое развитие»;
- «Художественно-эстетическое развитие»;
- «Физическое развитие».

Продолжительность занятий для ребенка-инвалида от 7 до 8 лет составляет не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 1 час 30 минут.

В середине времени, отведенного на занятие, проводится физкультурная минутка. Перерывы между периодами занятий - не менее 10 минут.

Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуются в первую половину дня. Для профилактики утомления детей такие занятия сочетаются с занятиями по музыке и физическому развитию.

Занятия по физическому развитию проводятся с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинского работника.

Помимо занятий задачи образовательных областей реализуются также в ходе режимных моментов, совместной и самостоятельной деятельности детей ежедневно в различных видах детской деятельности.

Во время каникул и летнего оздоровительного периода в дошкольном учреждении занятия не проводятся, кроме занятий по физическому развитию. Образовательная деятельность с детьми осуществляется в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности детей и при проведении режимных моментов, в разнообразных видах детской деятельности.

В дошкольном учреждении с ребенком-инвалидом работают специалисты – музыкальный руководитель, инструктор по физической культуре, инструктор по ЛФК, медсестра по массажу, учитель-логопед, педагог-психолог.

**Индивидуальное расписание ООД  
на 2019-2020 учебный год.**

Ф.И.ребенка	Дни недели	Занятия
<p align="center"><b>№1</b> <b>( патронат)</b></p> <p><u>Воспитатель</u> 9.00ч.</p>	<i><b>Понедельник</b></i>	<p align="center">1. Познание (ФЭМП). 2. Художественно-эстетическое развитие (лепка). 3. ФИЗО</p>
<p align="center">12.10ч.</p>	<i><b>Четверг</b></i>	<p align="center">1. Развитие речи 2. Художественно-эстетическое развитие (рисование). 3. ФИЗО</p>
<p align="center">14.00ч.</p>	<i><b>Пятница</b></i>	<p align="center">1.Познание (ФЦКМ). 2. Художественно-эстетическое развитие (аппликация, конструирование). 3. Дидактические игры. С/ролевые игры.</p>
<p><u>Инструктор ЛФК</u> 15.00 ч.</p>	<i><b>Пятница</b></i>	ЛФК- ( еженедельно)
<p><u>М/с по массажу</u></p>	<i><b>Март</b></i>	Массаж
<p><u>Логопед-учитель</u> <u>12.20ч.</u> <u>12.20ч.</u></p>	<i><b>Вторник</b></i> <i><b>Пятница</b></i>	Еженедельно
<p><u>Педагог-психолог</u>  11.30ч.</p>	<i><b>Четверг</b></i>	Еженедельно

## Объем образовательной деятельности.

Направления развития (образовательные области)	Образовательная деятельность	Количество занятий / минут в неделю	
		Группа кратковременного пребывания по типу патроната для детей от 7 до 8 лет	
<b>Социально-коммуникативное развитие</b>	«Азбука общения»	осуществляется в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности детей и при проведении режимных моментов ежедневно, в первую и/или вторую половину дня	
	«Я сам сделаю...»		
	«Азбука безопасности»		
	Программа «Цветик-семицветик»	занятие: 1 раз в неделю 30 минут, а также в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности детей и при проведении режимных моментов ежедневно, в первую дня	
<b>Познавательное развитие</b>	«Я исследую»	осуществляется в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности детей и при проведении режимных моментов ежедневно, в первую и/или вторую половину дня	
	«Мир вокруг»	«Мир людей»	занятие 1 раз в 2 недели 30 минут
		«Мир природы»	занятие 1 раз в 2 недели 30 минут
	«Математические ступеньки»	занятие 1 раз в неделю 30 минут	
	«Говорим правильно»	занятие занятие 1 раз в неделю 30 минут	
	«Растем вместе с книгой»	осуществляется в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности детей и при проведении режимных моментов ежедневно, в первую и/или вторую половину дня	
	«АБВГ Дейка»	занятие 1 раз в неделю	

			30 минут
<b>Художественно-эстетическое развитие</b>	«Детям об искусстве»		осуществляется в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности детей и при проведении режимных моментов ежедневно, в первую и/или вторую половину дня
	«Академия детского творчества»	Рисование	занятие 1 раз в неделю 30 минут
		Лепка	занятие 1 раз в неделю 30 минут
		Аппликация	занятие 1 раз в неделю 30 минут
		Конструктивное моделирование	осуществляется в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности детей и при проведении режимных моментов ежедневно, в первую и/или вторую половину дня
«В мире музыки»	Музыка	занятие занятие 2 раза в неделю 60 минут	
<b>Физическое развитие</b>	«Азбука здоровья»		осуществляется в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности детей и при проведении режимных моментов ежедневно в первую дня
	«В мире движений»	Физическое развитие (в помещении)	занятие 2 раза в неделю 60 минут
		Физическое развитие (на открытом воздухе)	занятие 1 раз в неделю 30 минут

### Расписание индивидуальной работы с ребенком-инвалидом

<b>дни недели</b>	<b>воспитатели</b>	<b>педагог-психолог</b>	<b>музыкальный руководитель</b>	<b>инструктор по физической культуре</b>	<b>учитель логопед</b>
понедельник	9.00				
вторник			11.40		12.20
среда					12.20
четверг	12.10	11.30		12.50	
пятница	14.00			ЛФК-15.00	