



Игровая утренняя гимнастика

Гимнастика для детей имеет неоспоримое значение для развития всего организма в целом. Упражнения укрепляют и тонизируют мышечную систему малыша. Утренняя зарядка отлично закаляет детский организм. Разучивая каждый раз новые движения в игровой занимательной форме, дошколятам будет куда интересней заниматься гимнастикой. Вот так весело и задорно каждое утро в нашем детском саду ребята занимаются игровой утренней гимнастикой. Дети дружно выполняют различные упражнения с предметами, например с флажками, развивая при этом ручки и ножки. Такая занимательная и полезная игровая утренняя гимнастика.

*Вот уж а вставать пора!
Просыпайся, детвора!!!
Быстро встали по порядку-
Дружно сделаем зарядку!
Все готовы? Не зевай!
Упражненья начинай!
Поприветствуем друг друга,
И пройдемся мы по кругу
Сели – встали, сели – встали –
Наши ножки не устали.
Ручки в стороны и вверх –
Станем мы сильнее всех!*











Так бодро и весело мы начинаем каждое утро