

## Работа городского ресурсного центра «Движение – это жизнь!»

20 декабря на базе МБДОУ «Детский сад N 11» в рамках работы городского ресурсного центра «Движение - это жизнь» прошел семинар на тему «Укрепление здоровья воспитанников средствами игр и игровых упражнений». В работе семинара приняли участие ведущий специалист УО г. Сасово Митина Н.Б. и педагоги дошкольных учреждений города. Свой опыт работы представили: Коптева А. А.- воспитатель МБДОУДС N 7, Абрамова А. Р. - воспитатель МБДОУДС N 10, Морозова М. В.- инструктор по физ. культуре МБДОУДС N 4 Малахова А. А.- инструктор по физ. культуре МБДОУДС N 8. Участники семинара познакомились с игровой дыхательной гимнастикой, использованием народных игр, игр – путешествий на занятиях по физической культуре. Инструктор по физической культуре МБДОУДС N11 Пырзина Светлана Александровна провела мастер – класс с детьми подготовительной группы «Игры и игровые упражнения с использованием спортивного оборудования», а педагог – психолог Саенко Наталья Александровна представила практикум «Игры, которые лечат». Так же были продемонстрированы игры и игровые упражнения, используемые в двигательной деятельности с детьми дошкольного возраста, организована выставка методической литературы, картотеки игр и игровых пособий, изготовленных педагогами ДОУ N 11. По окончании мероприятия каждый участник получил Сертификат.





















