

**Индивидуальная программа реабилитации или абилитации
инвалида ребенка – инвалида (ИПРА) (№9)**

Срок реализации: 08.04.2019-31.05.2019г.

Сасово, 2019г.

Содержание

		Стр.
1.	Целевой раздел Программы	3
1.1.	Цели и задачи реализации Программы	3
1.2.	Принципы и подходы к формированию Программы	3
1.3.	Значимые для разработки Программы характеристики ребенка	3
1.4.	Планируемые результаты освоения Программы	4
2.	Содержательный раздел Программы	4-5
2.1.	Индивидуальная работа, осуществляемая воспитателями	5-6
2.2.	Индивидуальная работа, осуществляемая педагогом-психологом	6-9
2.3.	Индивидуальная работа осуществляемая музыкальным руководителем	9-11
2.4.	Индивидуальная работа, осуществляемая инструктором по физической культуре	11-13
2.5.	Индивидуальная работа, осуществляемая учителем-логопедом	13-18
3.	Организационный раздел Программы	18
3.1.	Описание используемых специальных методов, методических пособий и дидактических материалов	18-19
3.2.	Особенности организации развивающей предметно-пространственной среды	19-21

1. Целевой раздел Программы

1.1. Цели и задачи реализации Программы

Цели Программы:

- осуществление коррекционно-развивающей работы, направленной на развитие ребенка с учетом возрастных и индивидуальных особенностей,
- развития психических и физических качеств в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями,
- социальная адаптация.

Задачи Программы:

- охрана и укрепление физического и психического здоровья, в том числе эмоционального благополучия,
- создание благоприятных условий развития в соответствии с индивидуальными особенностями,
- коррекция (исправление или ослабление) негативных тенденций развития,
- стимулирование и обогащение развития в различных видах деятельности.

1.2. Принципы и подходы к формированию Программы

Программа индивидуального психолого-педагогического сопровождения ребенка-инвалида формируется в соответствии со следующими принципами:

- полноценное проживание ребенком всех этапов детства, обогащение детского развития;
- построение образовательной деятельности на основе индивидуальных особенностей детей, содействие и сотрудничество детей и взрослых, признание ребенка полноценным участником (субъектом) образовательных отношений;
- поддержка инициативы детей в различных видах деятельности;
- сотрудничество детского сада с семьей;
- приобщение детей к социокультурным нормам, традициям семьи, общества и государства;
- формирование познавательных интересов и познавательных действий детей в различных видах деятельности;
- возрастная адекватность дошкольного образования;
- учет этнокультурной ситуации развития ребенка;
- принцип междисциплинарного подхода.

Программа имеет личностно-ориентированную направленность - задачи, темы и содержание, виды деятельности планируются и реализуются исходя из реальных возможностей, интересов и потребностей, при непосредственном активном участии детей и их родителей.

1.3. Значимые для разработки Программы характеристики ребенка

1. Способность к самообслуживанию

Сохраняется способность к самообслуживанию и самостоятельному выполнению действий (удовлетворение основных физиологических потребностей, управление физиологическими отправлениями, соблюдение личной гигиены, одевание и раздевание, принятие пищи, пользование постельными принадлежностями, пользование бытовыми приспособлениями и приборами), адаптации помещений и предметов обихода к возможностям ребенка.

1.4. Планируемые результаты освоения Программы

Воспитатели	Осознание и принятие ребёнком своей индивидуальности и стремление к самопознанию. Приобретение навыков конструктивного взаимодействия с окружающими. Формирование положительного отношения к себе и окружающим. Может контролировать свои ощущения и сообщать о них взрослым. Сформированы представления о здоровом образе жизни. При лепке различных предметов передает их форму, пропорции, позы и движения. Изображает предметы и создает несложные сюжетные композиции
Музыкальный руководитель	Повышение уровня развития музыкальных и творческих способностей ребенка. Повышение уровня речевого развития. Стабильность эмоционального благополучия.
Инструктор по физической культуре	Развитие двигательных навыков, двигательной активности Развитие моторики рук: формирование функций руки: опорной, указывающей, отталкивающей, хватательной, составляющей двигательную основу манипулятивной деятельности.
Педагог-психолог	Развитие навыков конструктивного общения, умения получать радость от общения, умение слушать и слышать другого человека, формирование навыков коллективной деятельности. Развитие психических функций - внимания, памяти, восприятия, мышления.
Учитель-логопед	Формирование словаря и грамматического строя речи, развитие связной речи, формирование фонематического восприятия и звукопроизношения, формирование навыков чтения и письма, формирование общей, артикуляторной и мелкой моторики.

2. Содержательный раздел

Индивидуальную работу с ребенком проводят:

1. Воспитатели.

Воспитатели проводят групповую и индивидуальную работу с ребенком-инвалидом в группе и . Индивидуальная работа проводится в течение дня, кроме занятий и режимных моментов, связанных с приемом пищи (завтрак, обед). Индивидуальные занятия с детьми проводятся в соответствии с перспективным планом индивидуальной работы, в котором отражены содержание и сроки реализации индивидуально ориентированных мероприятий с ребенком.

2. Инструктор по физической культуре.

Инструктор по физической культуре осуществляет групповую и индивидуальную работу в рамках занятий по физической культуре в спортивном зале и/или на спортивных участках

3. Музыкальный руководитель.

Музыкальный руководитель групповую и индивидуальную работу проводит в рамках занятий в музыкальном зале.

4. Педагог-психолог.

Педагог-психолог проводит индивидуальную работу.

Продолжительность групповой и индивидуальной работы определяется требованиями СанПиН и с учетом индивидуальных особенностей ребенка.

5. Учитель- логопед.

Учитель-логопед проводит индивидуальную работу по коррекции речи детей.

2.1. Индивидуальная работа, осуществляемая воспитателями

Цель: осуществление коррекционно-развивающей работы, направленной на разностороннее развитие ребенка.

Задачи:

- выбор и реализация образовательного маршрута в соответствии с индивидуальными образовательными потребностями ребенка;
- преодоление затруднений в освоении Программы;
- развитие навыков конструктивного общения, умения получать радость от общения, умение слушать и слышать другого человека, формирование навыков коллективной деятельности;
- развитие всех сторон речи, формирования правильного произношения, развития грамматически правильной, связной речи;
- развитие внимания, памяти, восприятия, мышления.

Перспективный план индивидуальной работы с ребенком

Месяц	Содержание
Апрель	1. Беседа «Для чего нужна зарядка» 2. Упражнение на развитие памяти «Чего не стало?» 3. Пальчиковая гимнастика «Игрушки» 4. Пересказ В.И.Даль «Старик – Годовик» 5. Дидактическая игра «Скажи наоборот»
Май	1. Заучивание наизусть Я.Аким 2. Беседа «Вредные и полезные продукты» 3. Рисование «Сворушка» 4. Дидактическая игра «Кто что делает?» 5. Пальчиковая гимнастика «Птицы»

2.2. Индивидуальная работа, осуществляемая педагогом-психологом

Цель: осуществление коррекционно-развивающей работы, направленной на разностороннее развитие ребенка.

Задачи:

- развитие навыков конструктивного общения, умения получать радость от общения, умение слушать и слышать другого человека, формирование навыков коллективной деятельности.
- развитие психических функций - внимания, памяти, восприятия, мышления

Перспективный план индивидуальной работы с ребенком

Месяц	Содержание
Март	<p>1. Упражнения: «Логические цепочки» (мышление) «Бабочка» (внимание), «Прятки» (внимание), «Последовательные картинки» (мышление)</p> <p>2. Упражнения: «Логический квадрат» (мышление), «Графический диктант» (внимание, мышление), «Найди лишнее» (мышление), «Азбука эмоций» (эмоциональная сфера, воображение)</p> <p>1. Упражнения: «Что нового?» (коммуникативная сфера, внимание), «Прогулка по лесу» (воображение), «Логический ряд» (мышление), «Угощение» (память)</p> <p>2. Упражнения: «Внимание! Внимание!» (внимание), «Графический диктант» (внимание), «Лабиринт» (внимание), «Логический квадрат» (мышление)</p> <p>3. Упражнения: «Говорящие рисунки» (мышление, воображение), «Хитрые квадраты» (мышление), «Путаница» (внимание), «Лесная больница» (память)</p> <p>4. Упражнения: «Снежинки» (внимание), «Азбука эмоций» (эмоциональная сфера), «Новогодние подарки» (восприятие, внимание), «Найди группы» (мышление)</p>
Апрель	<p>1. Упражнения: «Логический квадрат» (мышление), «Прятки» (внимание), «Рыбки» (внимание), «Противоположности» (внимание, мышление)</p> <p>2. Упражнения: «Логическая загадка» (мышление), «Удивительный лес» (внимание), «Мячики» (внимание), «Лабиринт» (внимание) «Логический ряд» (мышление), «Внимание! Внимание!» (внимание), «Логическая цепочка» (мышление), «Фантазеры» (воображение)</p> <p>4. Упражнения: «Логический квадрат» (мышление), «Футбол» (память), «Азбука эмоций» (эмоциональная сфера),</p>
	«Внимание! Внимание!» (внимание)

Май	<p>1. Упражнения: «Парные фигурки» (внимание), «Найди лишнее» (мышление), «Аналогии» (мышление), «Лабиринт» (внимание)</p> <p>2. Упражнения: «Мальчики и девочки» (воображение), «Дорисуй-ка» (мышление), «Домики» (память), «Графический диктант» (внимание)</p> <p>3. Упражнения: «Умозаключение» (мышление), «Двойняшки» (внимание), «Кораблики» (внимание), «Рабочие инструменты» (мышление)</p> <p>4. Упражнения: «Путаница» (внимание), «Запоминай-ка» (внимание), «Бабочки» (внимание), «Тайное послание» (внимание)</p> <p>1. Упражнения: «Коврик» (внимание), «Четвертый лишний» (мышление), «Парочки» (мышление, внимание), «Азбука эмоций» (эмоциональная сфера)</p> <p>2. Упражнения: «Дорисуй-ка» (мышление), «Лабиринт» (внимание), «Кроссворд» (мышление), «Фантазеры» (воображение)</p>

2.3. Индивидуальная работа, осуществляемая музыкальным руководителем

Цель: организовать музыкально-оздоровительную работу, направленную на развитие музыкальных и творческих способностей, сохранение и укрепление психофизического здоровья с целью формирования полноценной личности ребенка.

Задачи:

- Развивать музыкальные и творческие способности в различных видах музыкальной деятельности, используя здоровьесберегающие технологии, исходя из возрастных и индивидуальных возможностей ребёнка, звуковую культуру речи, связную речь и ее грамматический строй.
- Формировать положительное отношение ребенка к окружающему миру, к своей семье, сверстникам, самому себе.
- Создавать условия, обеспечивающие эмоциональное благополучие ребенка.

Перспективный план индивидуальной работы с ребенком

Месяц	Содержание работы
Апрель	<ol style="list-style-type: none"> 1. Слушание: Первая часть концерта “Весна” А. Вивальди 2. Музыкально-ритмические упражнения: «Марш» Ж.Люлли, «Лошадки» М.Красева 3. Распевки-упражнения на развитие ладового чувства «На заре», «Слон» М. Картушиной 4. Пение: Весёлый колокольчик» Е.Анисимовой с игрой на инструментах 5. Танцевальное творчество: упражнение «Лучик» 6. Игра: «Найди свою игрушку»
Май	<ol style="list-style-type: none"> 1. Музыкально-ритмическое упражнение: «Ходьба змейкой» А.Щербачева. 2. Музыкально-дидактическая игра «Колокольчики» 3. Распевки-упражнения «Весёлый колокольчик» Е.Анисимовой, чистоговорки «Бубенчики», «Подружки» М. Картушиной 4. Пение: «Песенка-чудесенка» Ю. Чичкова 5. Игра на музыкальных инструментах: «Сорока-сорока» р. н. п. 6. Танцевальное творчество: «Танец колокольчиков» 7. Игра: «Шел козел по лесу» р. н. м.

2.4. Индивидуальная работа, осуществляемая инструктором по физической культуре

Цель: сохранение и укрепление здоровья ребенка.

Задачи:

- Развитие двигательных навыков, двигательной активности
- Развитие моторики рук: формирование функций руки: опорной, указывающей, отталкивающей, хватательной, составляющей двигательную основу манипулятивной деятельности

Для организации занятий по физическому развитию используются комплексы занятий для детей 5-7 лет с ОВЗ, разработанные А.С. Сиротюк. В ходе занятий формируется биологически правильный двигательный стереотип детей, поэтапно реализуется психомоторная программа развития по методу В.Войта (стабилизация равновесия, перевороты, ползание с постепенной вертикализацией); обеспечивается энергетический базис, на котором строится психическое развитие; развивается и стабилизируется межполушарное взаимодействие; обеспечивается регуляция, программирование и контроль над протеканием психической деятельности.

Развивающая работа, основанная на двигательных методах, включает в себя растяжки, массажи, упражнения для развития вестибулярно-моторной координации, сенсорной системы, тонального звукоразличения, зрительной памяти, зрительного и зрительно-пространственного восприятия, артикуляции, дыхания, перекрестные телесные упражнения, упражнения для развития крупной и мелкой моторики, релаксации.

Форма одежды – спортивная (закрытые локти и колени).

Месяц, неделя	Содержание
Апрель 1-2	<p>Растяжка – Растяжка по осям, Лучики</p> <p>Дыхательное упражнение</p> <p>Упражнение для глаз</p> <p>ОРУ – Ходьба на четвереньках- Паровозик</p> <p>Упражнения для развития мелкой моторики рук - Волна, лягушка, Лезгинка, Змейки, Рисующий слон</p> <p>Массаж ушных раковин</p>

	Упражнение для релаксации – Потянулись - сломались
Апрель 3-4	Растяжка – Верблюд Массаж – Обезьяна расчесывается Упражнение для развития артикуляционного аппарата – Киска сердится Пальчиковая гимнастика – Поклон пальчиками ОРУ – Удержание двигательных программ Когнитивное упражнение – Время и антивремя Упражнения для релаксации – Прыжки на фитболе
Май 1-2	Растяжка - Трансформер Массаж – Веселые носики Упражнение для развития артикуляционного аппарата – Вкусное варенье Упражнения для развития мелкой моторики рук – Орех Дыхательное упражнение - Сова ОРУ – Удержание двигательных программ Когнитивное упражнение – Найти и запомнить Упражнения для релаксации – Прыжки на фитболе
Май 3-4	Растяжка – Цыганочка, Кошечка Упражнение для развития пространственных представлений – Холодно-горячо Когнитивные упражнения – Ранжирование, Лишнее слово Упражнения для релаксации – Росток

2.5. Индивидуальная работа, осуществляемая учителем – логопедом.

Цель: коррекция речи детей.

Задачи:

- формирование словаря и грамматического строя речи,
- развитие связной речи,
- формирование фонематического восприятия и звукопроизношения,
- формирование навыков чтения и письма,
- формирование общей, артикуляторной и мелкой моторики.

Месяц	Лексическая тема
Сентябрь	Исследование индивидуального развития детей учителем-логопедом. Заполнение речевых карт. Мониторинг развития детей воспитателями и педагогом-психологом. Заполнение листов оценки.
Апрель 1 неделя	Дикие животные весной
Апрель 2 неделя	Домашние животные весной
Апрель 3 неделя	Птицы прилетели
Апрель 4 неделя	Насекомые
Май 1 неделя	<u>У детей весенние каникулы</u>
Май 2 неделя	Наш город. Моя улица
Май	Правила дорожного движения

3 неделя	
Май	Лето. Цветы на лугу
4 неделя	

3. Организационный раздел Программы

3.1. Описание используемых специальных методов, методических пособий и дидактических материалов

Для коррекционной работы по инклюзивному образованию педагоги используют следующие специальные методы:

Наглядные методы:

-практическая деятельность на занятиях организована на основе наглядного показа, демонстрация изображений, картинок, просмотр слайдов, видеофильмов. Словесные методы:

-рассказы детей (пересказ сказок, рассказы по картинкам), беседа на темы «Я и мое здоровье», чтение художественной литературы (стихотворения, произведения, сказки и другое). Игровые методы:

- дидактическая игра, воображаемая ситуация в развернутом виде: с ролями, игровыми действиями, соответствующим игровым оборудованием, создание игровой ситуации.

Практические методы:

- упражнение (подражательно-исполнительского характера), моделирование – это процесс создания моделей и их использования для формирования знаний о здоровом образе жизни, самообслуживании и взаимодействии с окружающим. Используются предметные модели, предметно-схематические модели, графические модели.

Индивидуальные методы:

- обеспечивают структуру отношений, при помощи которой ребенок может сохранять самостоятельность, а педагог при необходимости может реагировать на их желания и потребности.

3.2. Особенности организации развивающей предметно–пространственной среды

Центр детской деятельности	Предназначение	Оснащение
«Физкультурный уголок»	-Расширение индивидуального двигательного опыта в самостоятельной деятельности по физическому развитию	<ul style="list-style-type: none"> • Оборудование для ходьбы, бега, равновесия (Коврик массажный) • Для катания, бросания, ловли (Обруч большой. Кегли. Кольцеброс. • Для ползания и лазания • Для общеразвивающих упражнений (Мяч средний, Гантели детские, Палка гимнастическая, Лента короткая) • Атрибуты к подвижным и спортивным играм
«Уголок природы» «Уголок экспериментирования»	-Расширение познавательного опыта, его использование в трудовой деятельности -развития познавательной	<ul style="list-style-type: none"> • Комнатные растения в соответствии с возрастными рекомендациями • Макет дерева со сменяющимся оформлением (в зависимости от

	активности, любопытности	времени года) <ul style="list-style-type: none"> • Литература природоведческого и экологического содержания. • Муляжи фруктов, овощей; дикие и домашние животные • Инвентарь для трудовой деятельности: лейки, пульверизатор, фартуки, совочки,. • Природный и бросовый материал.
«Уголок развивающих игр»	-Расширение познавательного сенсорного опыта детей	<ul style="list-style-type: none"> • Дидактические игры • Игры и пособия на развитие сенсорных навыков • Шнуровки, мозаики, разрезные картинки, крупные пазлы.
«Игровая зона»	-Реализация ребенком полученных и имеющихся знаний об окружающем мире в игре. -Накопление жизненного опыта -Получение и развитие навыков коммуникативного общения	<ul style="list-style-type: none"> • куклы • постельные принадлежности; • посуда: столовая, чайная кухонная; • сумочки;
«Книжный уголок»	Формирование умения самостоятельно работать с книгой, «добывать» нужную информацию.	<ul style="list-style-type: none"> • Детская художественная литература в соответствии с возрастом детей
«Театрализованный уголок»	Развитие творческих способностей ребенка, стремление проявить себя в играх-драматизациях	<ul style="list-style-type: none"> • Ширма • Разные виды театра (би-ба-бо, теневой, настольный, ролевой, пальчиковый и др.) • Костюмы для игр
«Изо-уголок»	-Проживание, преобразование познавательного опыта в продуктивной деятельности. -Развитие ручной умелости, творчества. -Выработка позиции творца	<ul style="list-style-type: none"> • цветные карандаши, восковые мелки, писчая бумага, краски, гуашь, кисти для рисования, пластилин, трафареты, раскраски. • Дополнительный материал: обрезки бумаги, кусочки поролона, лоскутки ткани, ватные палочки и др.
«Музыкальный уголок»	Развитие творческих способностей в самостоятельно-ритмической деятельности	<ul style="list-style-type: none"> • Музыкальные инструменты • Предметные картинки «Музыкальные инструменты» • Музыкально-дидактические игры

1	Сенсорная комната	Индивидуальная работа с детьми и родителями релаксация и снятие эмоционального напряжения	Шар зеркальный Шар «Молния» Пузырьковая колонна с рыбками Потолок «Звездное небо» Настенное панно «Звездное небо» Картина звуковая «Живой водопад»
---	-------------------	--	---

			<p>Панно «Водопад» Пуф-груша 3 шт. Сенсорный уголок Фибролампа «Цветок» Световой элемент из фиброоптических волокон «Каскад» Ковер «Звездное небо» Фонтан декоративный Сухой бассейн Музыкальный центр Ковер</p>
2	Кабинет массажа	Процедуры лечебного массажа по назначению врача-педиатра	<p>Рабочая документация медсестры. Кушетка для массажа 1 шт. Гидромассажные ванночки для ног 3 шт. Комплект массажный складной 1 шт. Тренажер «Air Nobius» 2 шт. Вибромассажер.</p>
3	Кабинет физиопроцедур	Физиотерапевтические процедуры по назначению врача-педиатра	<p>Рабочая документация медсестры Лампа «Солюкс» ЛСН -1 1 шт. Электрофорез Аппарат Амплипульс-5 Бр 1 шт. Гальванизатор Поток-1 1 шт. Галоингалятор сухой солевой (ГИСА-01) 1 шт. Ингалятор компрессорный (небулайзер) 1 шт. Аппарат магнитотерапевтический «Алмаг-02» 1 шт. Аппарат Ротта 1 шт. Аппарат для УВЧ-30 1 шт. Тубус кварц 1 шт. Кислородный концентратор Atmung-3L-I-W 1 шт. Концентратор кислородный 1 шт. Стол письменный 1 шт. Стул полумягкий 1 шт. Кушетка медицинская 2 шт. Дорожка ковровая 1 шт. Часы песочные 4 шт. Емкость для тубусов 4 шт. Шкаф детский для одежды 1 шт.</p>
4	Кабинет педагога-психолога	Консультирование родителей. Индивидуальная работа с детьми и родителями коррекционно-развивающая работа; игровая терапия; релаксация и снятие эмоционального напряжения; индивидуальные занятия	<p>Рабочая документация, методическая литература. Диагностический материал, разнообразные дидактические игры для дошкольников, (наглядный и демонстрационный материалы). Дидактические материалы для ведения работы с детьми. Дорожка ковровая -1 шт. Доска для наглядного материала 1 шт. Стол детский – 2 шт. Стул детский – 8 шт. Шкаф для игрушек и пособий – 3</p>

			<p>шт. Стол письменный – 1 шт. Стул полумягкий – 2 шт. Зеркало – 1шт. Магнитофон – 1 шт. Световой стол для рисования песком – 1 шт. Функциональное кресло на колесиках для детей с ограниченными возможностями – 1 шт. Сухой бассейн 1 шт. Магнитно – маркерный мольберт – 1 шт. Набор игрушек и настольных игр; мячи, куклы, пирамидки, кубики, лото, домино шнуровки, набор для детского творчества, строительный материал, канц. товары;</p>
5	Кабинет учителя – логопеда	<p>Консультирование родителей. Индивидуальная работа с детьми и родителями. Коррекционно-развивающая работа Проведение тестовых, индивидуальных заданий</p>	<p>Речевые карты воспитанников. Дидактический материал для развития сенсорики, мелкой моторики рук, развития речи. Демонстрационный материал. Игры и пособия для тактильно-кинестетической стимуляции пальцев рук. Мозаика, шнуровка, пазлы, кубики, трафареты. Мяч, массажные мячики. Куклы Би-ба-бо. Пальчиковый театр. Цветные шестигранные, трехгранные карандаши, простые карандаши. Ленты для скручивания. Волшебный мешочек. Мелкие игрушки. Игрушки на координацию движений, шуровки, природный материал. Игрушки для вызывания звукоподражания, символы звуков, логопедические альбомы. Шкаф для игрушек и пособий 1 шт. Стол письменный 1 шт. Стул полумягкий 2 шт. Стол логопеда с зеркалом 1 шт. Полка книжная 2 шт. Умывальник, раковина 1 шт. Палас 1 шт. Парта 1 шт. Стул детский 3 шт. Настенное зеркало 1 шт. Магнитно – маркерный мольберт 1 шт. Доска настенная 1 шт.</p>

