

Консультация для родителей

"Как организовать семейный отдых зимой"

Зима – удивительное и любимое для многих время года. Земля покрыта снежным одеялом, на ветвях сонных деревьев сверкает иней, реки и озера смотрятся в зеркало льда.

Но, пожалуй, больше всего это время года любят и ждут наши милые непоседы и мечтатели - дети. В самые длительные зимние каникулы семейный отдых для них – это счастливое и беззаботное время. Ведь так здорово чертить узоры коньками на льду, прокладывать самому лыжню по рыхлому снежку, а потом пить горячий и ароматный чай с бабушкиными пирожками.

Только зимой можно с ветерком прокатиться с горы на санках, поиграть в снежки, слепить с мамой и папой снеговика с ярко-оранжевым носом - морковкой. Эти веселые забавы зажигают блеск в глазах, и румянец на щеках появляется не только у ребятюшек, но и у взрослых.

А еще зимой мы с трепетом и надеждой встречаем Новый год, который во все времена считался добрым семейным праздником. В эту ночь каждый ждет чуда, и оно действительно произойдет, если только вы не станете сидеть всю ночь у телевизора, а организуете для своих домочадцев по-настоящему волшебный новогодний семейный отдых.

Любому человеку хочется иметь крепкую и дружную семью, где уважают мнение каждого, где всем хорошо и уютно вместе. Сегодня это все в наших руках, только мы сами можем создавать атмосферу взаимопонимания и уважения в своей семье.

Если вы думаете, что в зимние холода нечего делать, кроме как уныло сидеть все выходные дома, то вы заблуждаетесь. Зимой тоже есть чем заняться с пользой для здоровья, а если привлечь к зимним развлечениям всю семью, то все домочадцы будут вам благодарны. Семейный отдых зимой необходим также и для домашней гармонии.



1. Коньки

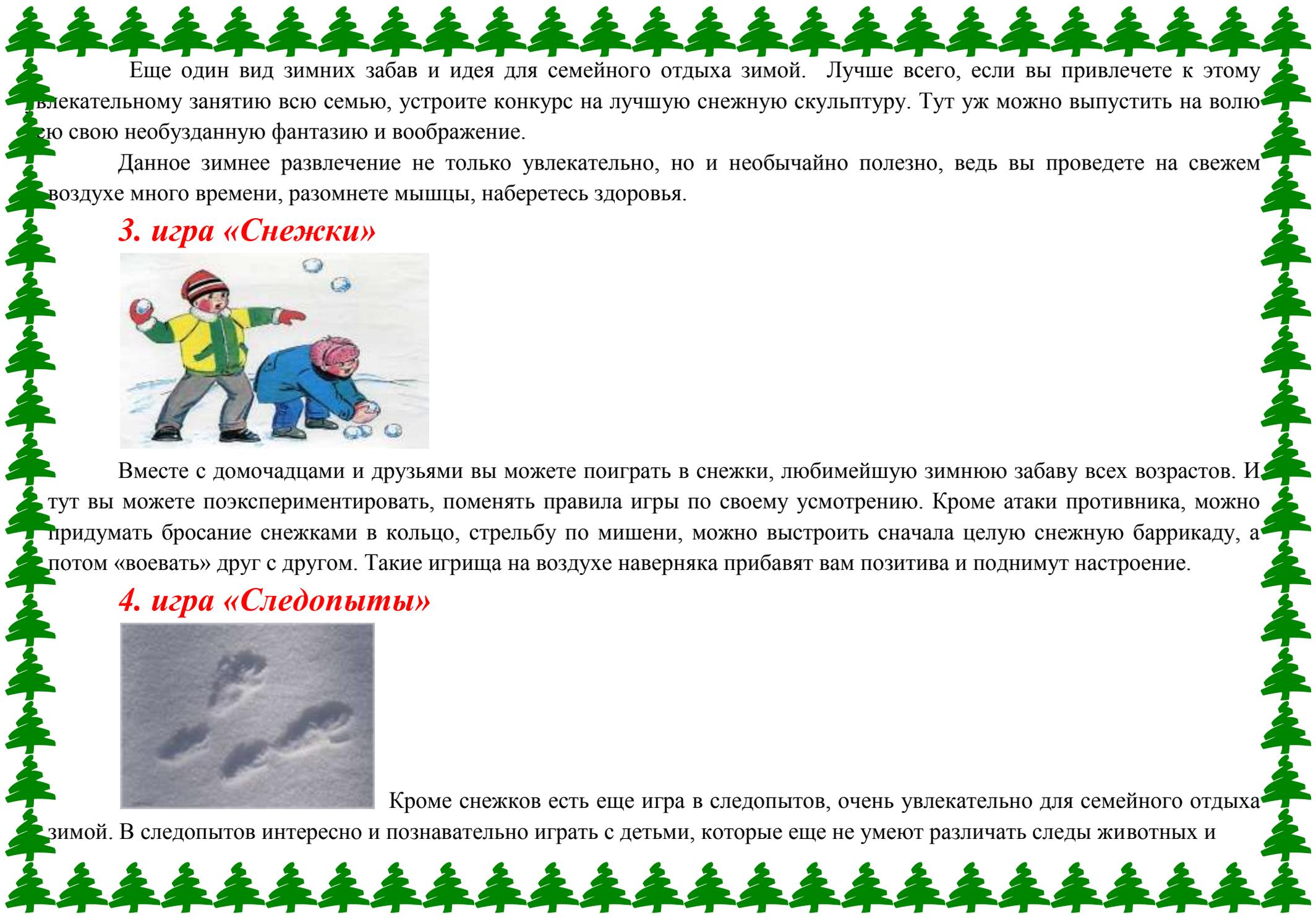
Первое, что приходит в голову – это коньки. В России эта забава стала неотъемлемым атрибутом модного отдыха русских дворян и не только. Катки стали необычайно популярны, несмотря на то, что любителям коньков приходилось кататься в любую погоду, при морозе и снеге. Но непогода никого не останавливала, и каток быстро превратился в некий клуб знакомств, площадку для гуляний.

Сегодня в любом городе есть множество катков, доступным практически все слоям населения. И они, действительно, никогда не пустуют. Ведь это так здорово – скользить по гладкому льду и выделять разные фигуры! Причем, не беда, если вы нетренированный человек, или вообще никогда не держали в руках коньки. Смело приобщайтесь к всеобщему катанию и веселью! Наденьте удобные брюки, обязательно теплую шапочку и перчатки.

Если вы будете правильно одеты, то катание на коньках не принесет вам ничего, кроме закалки и удовольствия. Единственное, о чем желательно позаботиться заранее – это научиться, грамотно падать, чтобы избежать тяжелых травм.

2. Лепка из снега





Еще один вид зимних забав и идея для семейного отдыха зимой. Лучше всего, если вы привлечете к этому увлекательному занятию всю семью, устройте конкурс на лучшую снежную скульптуру. Тут уж можно выпустить на волю свою необузданную фантазию и воображение.

Данное зимнее развлечение не только увлекательно, но и необычайно полезно, ведь вы проведете на свежем воздухе много времени, разомнете мышцы, наберетесь здоровья.

3. игра «Снежки»

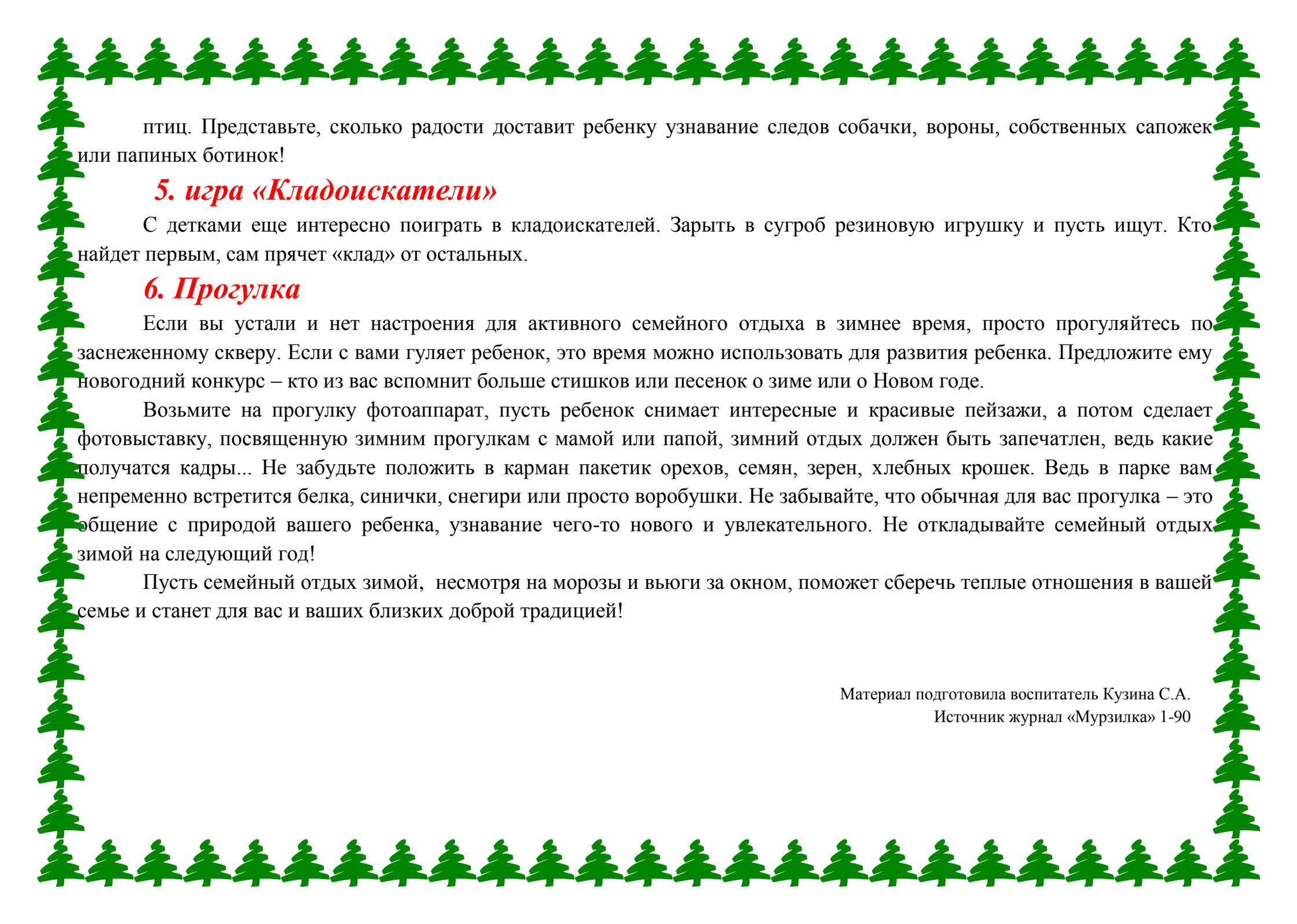


Вместе с домочадцами и друзьями вы можете поиграть в снежки, любимейшую зимнюю забаву всех возрастов. И тут вы можете поэкспериментировать, поменять правила игры по своему усмотрению. Кроме атаки противника, можно придумать бросание снежками в кольцо, стрельбу по мишени, можно выстроить сначала целую снежную баррикаду, а потом «воевать» друг с другом. Такие игрища на воздухе наверняка прибавят вам позитива и поднимут настроение.

4. игра «Следопыты»



Кроме снежков есть еще игра в следопытов, очень увлекательно для семейного отдыха зимой. В следопытов интересно и познавательно играть с детьми, которые еще не умеют различать следы животных и



птиц. Представьте, сколько радости доставит ребенку узнавание следов собачки, вороны, собственных сапожек или папиных ботинок!

5. игра «Кладоискатели»

С детками еще интересно поиграть в кладоискателей. Зарыть в сугроб резиновую игрушку и пусть ищут. Кто найдет первым, сам прячет «клад» от остальных.

6. Прогулка

Если вы устали и нет настроения для активного семейного отдыха в зимнее время, просто прогуляйтесь по заснеженному скверу. Если с вами гуляет ребенок, это время можно использовать для развития ребенка. Предложите ему новогодний конкурс – кто из вас вспомнит больше стихов или песенок о зиме или о Новом годе.

Возьмите на прогулку фотоаппарат, пусть ребенок снимает интересные и красивые пейзажи, а потом сделает фотовыставку, посвященную зимним прогулкам с мамой или папой, зимний отдых должен быть запечатлен, ведь какие получатся кадры... Не забудьте положить в карман пакетик орехов, семян, зерен, хлебных крошек. Ведь в парке вам непременно встретится белка, синички, снегири или просто воробушки. Не забывайте, что обычная для вас прогулка – это общение с природой вашего ребенка, узнавание чего-то нового и увлекательного. Не откладывайте семейный отдых зимой на следующий год!

Пусть семейный отдых зимой, несмотря на морозы и вьюги за окном, поможет сберечь теплые отношения в вашей семье и станет для вас и ваших близких доброй традицией!

Материал подготовила воспитатель Кузина С.А.
Источник журнал «Мурзилка» 1-90