

Консультация для родителей:

«Необыкновенная зимняя прогулка и игры зимой».

Свежий воздух малышам
Нужен и полезен!
Очень весело гулять нам!
И никаких болезней!

Как здорово, что в нашей стране есть настоящая снежная зима. Природа подарила нам такие чудеса, как снег и лед. Снежные сугробы, сосульки, ледяные глыбы не только необыкновенно красивы, но и очень интересны!

Ведь можно придумать много занимательных веселых игр и превратить зимнюю прогулку в увлекательное занятие.

Что нужно для того, чтобы зимняя прогулка удалась на славу?

Хорошее настроение, подходящая одежда и немного фантазии!

Одежда для игр зимой.

Одежда предохраняет организм ребенка от потери тепла и тем самым способствует поддержанию постоянной температуры тела.

Выбирайте для прогулки удобную, практичную, довольно теплую и водоотталкивающую одежду.

Детей надо одеть так, чтобы они могли активно двигаться и при этом не замерзли.

Есть одно простое правило: посмотрите, сколько слоев одежды надето на вас – столько же наденьте и на детей.

Слишком теплая одежда ослабляет приспособительные возможности организма, ребенок потеет и чаще подвержен простудным заболеваниям.

Прогулка – одно из средств закаливания детей. Длительное пребывание на воздухе усиливает обмен веществ, дети становятся бодрыми, энергичными, повышается аппетит.

Что взять на зимнюю прогулку?

С собой можно взять ведро, лопатку, санки, ледянку, формочки, коньки.

И не забудьте взять с собой фотоаппарат, чтобы запечатлеть веселые моменты вашей зимней прогулки.



Игры зимой.

Зима – отличное время для совместного досуга с детьми.

Подскажите своему ребенку, как провести зимние деньки с пользой и интересом.

Пусть зимние детские игры будут в жизни малыша одним из самых приятных воспоминаний.

Чем можно занять ребенка зимой? Достаточно оглянуться – белые просторы снега являются отличным источником развития детского творчества.

Вот несколько вариантов зимних игр, которые помогают ребенку не скучать и не мерзнуть на прогулке, одновременно развивая у него ловкость, выносливость.

Лепим из снега.



Одно из самых любимых занятий детей зимой – лепка из снега. Этот процесс будет веселее, если взять из дома предметы (морковку, большие пуговицы, старый шарф, поломанные очки).

Представляете, какой интересный получится снеговик?

Чтобы ему было не скучно, слепите ему подружку – снежную бабу. Ей можно надеть платок, а на шею повесить бусы из рябины.

Из снега можно слепить все, что угодно – колобка, зайчика, башню, ледяную горку.

Снежная дуэль.

В эту игру интереснее играть втроем: мама, папа и малыш. Мама с ребенком – на одной стороне, папа – на другой. Но, конечно же, победит дружба.

Кто самый меткий?

Сначала выбираем цель (дерево или забор). Из снега лепим снаряды – снежки. А теперь отправляем их точно в цель. После каждого удачного поражения цели хлопаем в ладоши – получилось

Следопыт.

Взрослый идет по чистому снегу, стараясь делать шаги как можно меньше.

Задача ребенка – идти по следам, попадая след в след.

Кто найдет клад?

Если снежный покров небольшой, то попробуйте с детьми раскопать снег и посмотреть, что под ним.

А там – зеленая травка. Расскажите детям, что ее укрыл снежок, как одеялом, и она спит.

А если ваша прогулка проходит в лесу, найдите старый пенек и отделите кусочек коры.

Под ним вы увидите спящих насекомых – они тоже заснули на зиму.



Игры зимой всем двором.

Если во дворе гуляют несколько детей, то заранее подумав о том, кто что делает, можно превратить свой двор в необыкновенную сказку.

Например, создать декорации к сказке, вылепив сказочных героев из снега.

Или сделать снежный зоопарк, разместив в нем различных животных.

Нет зимы без санок!

На санках любят кататься все! Будет замечательно, если вы предоставите ребенку возможность иметь несколько видов: простые ледянки, тарелки, обычные санки. Кататься с горы - это так весело!



Снежные художники.

Рисовать на снегу – это так весело! Палочкой, пальчиком, а лучше всего водой! Вам понадобится пластиковая бутылка с подкрашенной водой. Инструмент для рисования готов! Ваши рисунки будут яркими и красочными! Взяв палочку, на снегу можно изобразить причудливые картины. Дети постарше способны самостоятельно придумывать сюжеты и рисовать, а малышам понравится дорисовывать недостающие детали лучики для солнышка, волны для рыбки.



ЛОВИМ СНЕЖИНКИ.

Если идет снег, то попробуйте с детьми поймать снежинки и рассмотреть их. Красивая форма, разный размер: они совсем не похожи друг на друга.

А что такое снежинка? Это всего лишь замершая капелька воды. Положите ее на ладошку, она растает и превратится опять в капельку. Ну, разве это не волшебство?

А дома вы можете вырезать снежинку, которая не тает...

Воспитатель: Митрянина Т.А.