

" Как правильно организовать выходной день с ребёнком?"

На протяжении всего периода взросления ребенка за организацию его свободного времени отвечают именно родители, которым нужно учесть несколько простых советов по поводу того, как организовать досуг детей. Для того чтобы ребенок всегда чувствовал любовь и привязанность родителей, им нужно хотя бы час или два проводить вместе с детьми. Это положительно скажется на укреплении семейных отношений, и на построении взаимопонимания между поколениями. Когда родители найдут достаточно времени для своих детей, только тогда будет происходить правильная организация детского досуга.

Лучший досуг для детей - интересные увлечения. Для того чтобы ребенок с утра и до самого вечера не портил себе зрение возле телевизора, компьютера, постарайтесь занять его интересными увлечениями. Для этого не нужно предлагать современному ребенку собирать различные фантики или марки, такие способы проводить время остаются уже в прошлом, но Вы можете предложить ребенку заняться каким-нибудь видом спорта. Любой малыш проявит интерес к видам спорта, которые имеют очень интересное название и время проведение. Таким видом спорта может быть плавание которое может подойти и для мальчиков, и для девочек. Так же, для каждого малыша умственный отдых - основа получения большого багажа знаний, и всестороннего развития. Можно попробовать заинтересовать ребенка игрой в шашки или шахматы, пазлы, "Семья" которые помогут развить у него математические наклонности и стратегические способности, чувство уважения, вежливости, мелкой моторики.

Время суток играет важную роль в досуге детей. Если подходить серьезно к этой задаче, то может возникнуть вопрос: Как организовать досуг детей в зависимости от времени суток? Для того чтобы досуг ребенка был организован правильным образом, нужно уделить особое внимание распределению всех развлечений по времени, то есть для каждого вида досуга должно быть свое время и место. Например, для интеллектуального досуга больше подходит день, с трех до пяти часов дня. В этот промежуток времени у ребенка, по словам специалистов, наблюдается особая концентрация внимания и стремление развиваться в умственном плане, а спортом предпочтительнее всего заняться с ребенком в вечернее время суток. Подобное распределение пассивного и активного досуга, положительно

скажется на развитии вашего ребенка, и тем самым будет способствовать Вашему сближению с ним и поможет ему стать здоровым и умным человеком.

Воспитатель Миронова Ю.В.

Консультация написана по
материалам журналов
«Дошкольное воспитание»
2010,2012 годов.