

## Мы здоровые бережем!

В летний период время пребывания детей на улице увеличивается: игры в песочнице, на игровых площадках с другими детьми, прогулки по парку и городу. И все это хорошо, но далеко не безопасно, поэтому с детьми и родителями нашей группы была проведена неделя под эгидой - «Мы здоровые бережем!». Изначально родители заполнили анкеты «Здоровый образ жизни моего ребенка», затем для них были выставлены информационные папки передвижки - «Сохранение и укрепление здоровья детей», а так же вручены памятки: «Основные компоненты здорового образа жизни», «Правила личной гигиены ребенка».

С детьми были проведены беседы: «Правила безопасного поведения на улице и дома», «Что такое гигиена», «Микробы и вирусы», «Витамины и полезные продукты», «Различные виды спорта». Был проведен просмотр на большом экране презентации с детскими картинками на тему - «Что такое здоровье или основные компоненты здоровья ребенка» и мультфильма «Мойдодыр». В группе проводились дидактические игры и сюжетно – ролевые: «Что полезно кушать, а что вредно», «Магазин полезных продуктов питания», «Светофор», а на улице подвижные игры, эстафеты: «Займи обруч», «Быстро возьми и принеси», «Перекасти поле», «Лягушки и цапли».

