

Скандинавская ходьба

Вот уже несколько лет инструктор по физической культуре детского сада №11 С. А. Пырзина занимается очень популярным в настоящее время направлением по физическому развитию – скандинавской ходьбой.

Выбрав солнечный погожий денек, Светлана Александровна с ребятами подготовительной группы выходят на прогулку со специальными скандинавскими палками, которые подгоняются под рост ребенка. Выполнив комплекс подготовительных упражнений, дети гуляют по территории детского сада, отрабатывая технику правильной ходьбы.



Ю. ВАСИНА