
В этом году на базе детского сада №11 был создан городской ресурсный центр «Движение – это жизнь». Цель его – оказание систематической методической помощи педагогам образовательных учреждений города по спортивно – оздоровительному направлению.

На первое заседание были приглашены педагоги городских детских садов. Оно было проведено в форме семинара-практикума на тему: «Соотношение традиционных и инновационных подходов к организации физического воспитания и развития детей». Открыла семинар О. В. Ивашкина.

Она познакомила педагогов с такими инновационными формами работы по физическому воспитанию, как: детский фитнес, детский пилатес, хатха-йога, стретчинг, черлидинг, фрироуп, геокешинг, горизонтальный пластический балет, спиральная гимнастика и мн. др.

Инструктор по физической культуре С. А. Пырзина прове-



ла мастер-класс по горизонтальному пластическому балету с детьми подготовительной группы на основе сказки «Гадкий утенок».

Воспитатель А. В. Пескова рассказала о пользе спиральной гимнастики и провела мастер-класс для педагогов города.

В заключение семинара-практикума педагоги посмотрели выставку нетрадиционного физкультурного оборудования и методической литературы, получили буклеты по теме семинара.



Ю. ВАСИНА