

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад N 11»

Микрорайон «Южный», дом 36, г. Сасово, Рязанская область, 391430,
телефон 8(49133) 2-47- 36, e-mail: raduga.dou11@yandex.ru

Отчёт
о проведённом заседании клуба молодой семьи «Гармония»
МБДОУ «Детский сад N11»
от 07.12.2017

| Дата заседания | Повестка дня (вопросы, обсуждаемые на занятии) | Руководитель клуба | Количество присутствующих (родители, педагоги, дети, старшее поколение – бабушки, дедушки) | Форма проведения заседания | Фотографии с проведённого мероприятия (1 – 2 шт.) |
|----------------|---|--------------------|--|---------------------------------------|--|
| 07.12.2017 | <p>Тема заседания: Фитбол-гимнастика для всей семьи.</p> <p>Инструктор по физической культуре Пырзина Светлана Александровна провела открытое занятие для родителей и детей. В начале занятия родители подстраховывали своих детей при выполнении упражнений на мяче, а затем и сами, с большим энтузиазмом, включились в процесс. Занятия с мячом укрепляют мышцы спины и брюшного пресса, создают хороший мышечный корсет, но главное — формируют навык правильной осанки. А совместные занятия полезны не только, как оздоровительный элемент, но и дают положительную динамику для психологического и эмоционального климата в семье.</p> | Саенко Н. А. | 16 человек | Открытое занятие по фитбол-гимнастике |  |