

Материк Здоровья

Накануне праздника «День здоровья» во время прогулки с детьми была проведена спортивно – развлекательная игра «Геокешинг» под названием **«Материк Здоровья»**. Воспитатель Бородкина Алла Борисовна создала для детей карту маршрута движения по «материку Здоровья» с направляющими указателями остановок. Следуя от остановки до остановки, дети выполняли физические упражнения, играли и отвечали на вопросы. В итоге нашли сундучок сокровищ, а главное укрепили свое здоровье физическими нагрузками на свежем воздухе.

На прогулку выходи,
Свежим воздухом дыши,
Там попрыгай, поиграй,
Никогда не уставай.
Будешь активен,
Будешь подвижен,
Будешь здоровьем ты не обижен!

