

Со спортом дружить — здоровым быть!



Спорт- это неотъемлемая часть жизни здорового человека, который заботится о своем будущем. И чтобы сберечь здоровье смолоду, любовь к спорту нужно прививать с самого детства, начиная еще с дошкольного возраста.

13 сентября дети нашей подготовительной группы № 5 посетили с экскурсией детско – юношескую спортивную школу «Планета спорта».

Цель экскурсии – расширить представления детей о спортивной жизни города: спортивных сооружениях, различных видах спорта; мотивировать стремление детей заниматься спортом.





Дежурный администратор Наталья Анатольевна провела интереснейшую экскурсию по залам и подробно рассказала, какими видами спорта занимаются в каждом зале. Во время экскурсии наши дошколята получили возможность прикоснуться к важнейшим событиям в спортивной жизни, зарядились здоровым спортивным азартом, осознали важность занятий спортом.



Самое захватывающее зрелище ожидало наших дошколят в главном зале, где они увидели огромное количество кубков, медалей, грамот, дипломов и других наград, завоеванных юными спортсменами.



Со спортом нужно подружиться всем тем, кто с ним еще не дружен.
Поможет вам он всем взбодриться, он для здоровья очень нужен.
Ни для кого секрета нет, что может дать всем спорт,
Поможет всем он на планете добиться сказочных высот.

