

УТВЕРЖДАЮ  
 заведующий МБДОУДС №11

«14» 08 2017  
 П. Н. Рассказова



**Режим дня для разных возрастных групп МБДОУДС №11  
 (с 10,5 часовым пребыванием детей)**

Режимные мероприятия	Возрастные группы ДОУ				
	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей; Самостоятельная деятельность детей	7 <sup>00</sup> -8 <sup>00</sup> (1 час)	7 <sup>00</sup> -8 <sup>00</sup> (1 час)	7 <sup>00</sup> -8 <sup>10</sup> (1ч10мин)	7 <sup>00</sup> -8 <sup>20</sup> (1ч20мин)	7 <sup>00</sup> -8 <sup>30</sup> (1ч30мин)
Утренняя гимнастика	8 <sup>00</sup> -8 <sup>05</sup> (5 мин)	8 <sup>00</sup> -8 <sup>05</sup> (5 мин)	8 <sup>10</sup> -8 <sup>17</sup> (7 мин)	8 <sup>20</sup> -8 <sup>30</sup> (10 мин)	8 <sup>30</sup> -8 <sup>40</sup> (10 мин)
Самостоятельная деятельность детей	8 <sup>05</sup> -8 <sup>15</sup> (10 мин)	8 <sup>05</sup> -8 <sup>20</sup> (15 мин)	8 <sup>17</sup> -8 <sup>30</sup> (13 мин)	8 <sup>30</sup> -8 <sup>40</sup> (10 мин)	8 <sup>40</sup> -8 <sup>50</sup> (10 мин)
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8 <sup>15</sup> -8 <sup>40</sup> (25 мин)	8 <sup>20</sup> -8 <sup>40</sup> (20 мин)	8 <sup>30</sup> -8 <sup>45</sup> (15 мин)	8 <sup>40</sup> -8 <sup>55</sup> (15 мин)	8 <sup>50</sup> -9 <sup>00</sup> (15 мин)
Самостоятельная деятельность детей	8 <sup>40</sup> -9 <sup>00</sup> (20 мин)	8 <sup>40</sup> -9 <sup>00</sup> (20 мин.)	8 <sup>45</sup> -9 <sup>00</sup> (15 мин)	8 <sup>55</sup> -9 <sup>00</sup> (5мин)	-
Организованная образовательная деятельность	9 <sup>00</sup> -9 <sup>10</sup> (Подгр.) (10 мин)	9 <sup>00</sup> -9 <sup>15</sup> (15 мин.)	9 <sup>00</sup> -9 <sup>20</sup> (20 мин)	9 <sup>00</sup> -9 <sup>25</sup> (25 мин0)	9 <sup>00</sup> -9 <sup>30</sup> (30 мин)
Самостоятельная деятельность детей	9 <sup>10</sup> -9 <sup>20</sup> (10 мин)	9 <sup>15</sup> -9 <sup>25</sup> (10 мин)	9 <sup>20</sup> -9 <sup>30</sup> (10мин)	9 <sup>25</sup> -9 <sup>35</sup> (10 мин)	9 <sup>30</sup> -9 <sup>40</sup> (10 мин)
Организованная самостоятельная деятельность	9 <sup>20</sup> -9 <sup>30</sup> (2 подгр.) (10 мин)	9 <sup>25</sup> -9 <sup>40</sup> (15 мин)	9 <sup>30</sup> -9 <sup>50</sup> (20 мин)	9 <sup>35</sup> -10 <sup>00</sup> (20 мин)	9 <sup>40</sup> -10 <sup>10</sup> (30 мин)
Самостоятельная деятельность детей	9 <sup>30</sup> -9 <sup>45</sup> (15 мин)	9 <sup>40</sup> -9 <sup>50</sup> (10 мин)	9 <sup>50</sup> -10 <sup>00</sup> (10 мин)	-	-
2-ой ЗАВТРАК	9 <sup>45</sup> -9 <sup>55</sup> (10мин)	9 <sup>45</sup> -9 <sup>55</sup> (10мин)	10 <sup>00</sup> -10 <sup>10</sup> (10мин)	10 <sup>00</sup> -10 <sup>10</sup> (10мин)	10 <sup>10</sup> -10 <sup>20</sup> (10мин)
Организованная самостоятельная деятельность	-	-	-	10 <sup>10</sup> -10 <sup>35</sup> (25мин)	10 <sup>20</sup> -10 <sup>50</sup>
Подготовка к прогулке	9 <sup>55</sup> -10 <sup>05</sup> (10 мин)	9 <sup>55</sup> -10 <sup>05</sup> (10 мин)	10 <sup>00</sup> -10 <sup>10</sup> (10 мин)	10 <sup>35</sup> -10 <sup>45</sup> (10 мин)	10 <sup>50</sup> -10 <sup>55</sup> (5 мин)
ПРОГУЛКА	10 <sup>05</sup> -11 <sup>20</sup> (1ч 15 мин)	10 <sup>05</sup> -11 <sup>30</sup> (1ч25мин)	10 <sup>10</sup> -12 <sup>00</sup> (1ч50мин)	10 <sup>45</sup> -12 <sup>15</sup> (1ч30мин)	10 <sup>55</sup> -12 <sup>25</sup> (1ч30мин)
Самостоятельная деятельность детей	11 <sup>20</sup> -11 <sup>30</sup> (10мин)	11 <sup>30</sup> -11 <sup>40</sup> (10 мин)	12 <sup>00</sup> -12 <sup>20</sup> (20 мин)	12 <sup>15</sup> -12 <sup>35</sup> (20 мин)	12 <sup>25</sup> -12 <sup>35</sup> (10 мин)
Подготовка к обеду ОБЕД	11 <sup>30</sup> -11 <sup>50</sup> (20 мин)	11 <sup>45</sup> -12 <sup>05</sup> (20 мин)	12 <sup>20</sup> -12 <sup>40</sup> (20 мин)	12 <sup>35</sup> -12 <sup>55</sup> (20 мин)	12 <sup>35</sup> -12 <sup>55</sup> (20 мин)
Подготовка ко сну, закаливающие мероприятия	11 <sup>50</sup> -12 <sup>00</sup> (10 мин)	12 <sup>05</sup> -12 <sup>20</sup> (15 мин)	12 <sup>40</sup> -12 <sup>50</sup> (10 мин)	12 <sup>55</sup> -13 <sup>05</sup> (10 мин)	12 <sup>55</sup> -13 <sup>05</sup> (10мин)
СОН	12 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup> (3 ч.)	12 <sup>20</sup> -15 <sup>00</sup> (2ч 40 мин)	12 <sup>50</sup> -15 <sup>00</sup> (2ч10мин)	13 <sup>05</sup> -15 <sup>00</sup> (1ч 55мин)	13 <sup>05</sup> -15 <sup>00</sup> (1ч55мин.)
Подъем; закаливающие мероприятия, самостоятельная деятельность детей	15 <sup>00</sup> -15 <sup>10</sup> (10 мин)	15 <sup>00</sup> -15 <sup>10</sup> (10 мин)	15 <sup>00</sup> -15 <sup>10</sup> (10 мин)	15 <sup>00</sup> -15 <sup>10</sup> (10 мин)	15 <sup>00</sup> -15 <sup>10</sup> (10мин)
Организованная образовательная деятельность	15 <sup>10</sup> -15 <sup>20</sup> (1подгр) 15 <sup>30</sup> -15 <sup>40</sup> (2подгр) (10 мин)	15 <sup>10</sup> -15 <sup>25</sup> (1подгр) 15 <sup>35</sup> -15 <sup>50</sup> (2подгр) (10 мин)	15 <sup>10</sup> -15 <sup>30</sup> (20мин)	15 <sup>10</sup> -15 <sup>35</sup> (25 мин)	15 <sup>10</sup> -15 <sup>40</sup> (30 мин)
Самостоятельная деятельность детей	15 <sup>20</sup> -15 <sup>30</sup> (10 мин) 15 <sup>40</sup> -16 <sup>00</sup> (20мин)	15 <sup>25</sup> -15 <sup>35</sup> (10мин) 15 <sup>50</sup> -16 <sup>00</sup> (10мин)	15 <sup>30</sup> -16 <sup>00</sup> (30 мин)	15 <sup>35</sup> -16 <sup>00</sup> (25 мин)	15 <sup>40</sup> -16 <sup>00</sup> (20мин)
Подготовка к ужину УЖИН	16 <sup>00</sup> -16 <sup>20</sup> (20 мин)	16 <sup>00</sup> -16 <sup>20</sup> (20 мин)	16 <sup>00</sup> -16 <sup>15</sup> (15 мин)	16 <sup>00</sup> -16 <sup>15</sup> (15 мин0)	16 <sup>00</sup> -16 <sup>15</sup> (15 мин)
Подготовка к прогулке	16 <sup>20</sup> -16 <sup>30</sup> (10 мин)	16 <sup>20</sup> -16 <sup>30</sup> (10 мин)	16 <sup>15</sup> -16 <sup>25</sup> (10 мин)	16 <sup>15</sup> -16 <sup>20</sup> (5 мин)	16 <sup>15</sup> -16 <sup>20</sup> (5 мин)
ПРОГУЛКА Самострельная деятельность детей на прогулке; Уход домой.	16 <sup>30</sup> -17 <sup>30</sup> (1 ч)	16 <sup>30</sup> -17 <sup>30</sup> (1ч.)	16 <sup>25</sup> -17 <sup>30</sup> (1ч05мин.)	16 <sup>20</sup> -17 <sup>30</sup> (1ч10мин.)	16 <sup>20</sup> -17 <sup>30</sup> (1ч10мин.)